



**NIEDERNHAUSEN**

# Senioren-Wegweiser 2024



Stand: April 2024

# Vorwort



Wir begrüßen Sie ganz herzlich!

Der Seniorenwegweiser soll als unterstützende Handreichung vielfältiger Informationen für unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger dienen.

Niedernhausen und seine Ortsteile hat für die unterschiedlichsten Ansprüche viel zu bieten. Sowohl die Gemeinde selbst, als auch Vereine, Kirchen und sozial engagierte Organisationen bieten diverse Freizeitaktivitäten an, die neben ihrem unterhaltenden Charakter in der Regel auch informative und bildende Elemente enthalten.

Knüpfen Sie aktiv Kontakt mit einer Gruppe, mit der Sie an geselligen Zusammentreffen, Veranstaltungen und Ausflügen teilnehmen können.

Dies hilft und trägt dazu bei, sich nicht alleine mit den eigenen Gedanken und Empfindungen zu fühlen.

Der Seniorenwegweiser vermittelt hierzu Kontakte und führt die Namen der jeweiligen Ansprechpartner auf.

Darüber hinaus informiert er über medizinische Versorgungsmöglichkeiten, über soziale Einrichtungen, Dienstleistungsangebote, örtliche Kirchengemeinden sowie Ansprechpartner bei der Gemeinde Niedernhausen und beim Rheingau-Taunus-Kreis. Er vermittelt Informationen zu Vorsorgevollmachten, Patientenverfügungen oder Anbietern von Hausnotrufen.

Noch ein kleiner Hinweis: Wir sind bei der Zusammenstellung und bei der Aktualisierung des Seniorenwegweisers auf die Mithilfe der genannten Personen und Organisationen angewiesen. Leider können wir daher keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben übernehmen. Für diesbezügliche Hinweise bedanken wir uns bereits jetzt recht herzlich!

Ihr

Dr. Norbert Beltz  
Erster Beigeordneter

# Seniorenclubs

## Aktion 'Sonniger Herbst'

### Interessengemeinschaft älterer Bürger

Ansprechpartner: Waltraud Groß  
Ulmenstraße 52a  
Telefon: 06127-7057934  
waltraud.gross@online.de

Barbara Mauermann  
Am Sägewerk 2b  
Telefon: 06127-2983  
bp.mauermann@unitybox.de

Aktivitäten:

|                   |  |
|-------------------|--|
| Jeden Montag:     | Geselliges Beisammensein<br>(Kaffee trinken, Bingo,<br>Vorlesungen, Gedächtnistraining)<br>14 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup> Uhr<br>Aulhalle Niedernhausen |
| Jeden Mittwoch:   | Senioren-gymnastik<br>09 <sup>30</sup> – 10 <sup>30</sup> Uhr<br>Aulhalle Niedernhausen  |
| Jeden 2. Freitag: | Kegeln<br>16 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>  |
| Halbtagesausflüge | nach Ankündigung in der<br>Regionalzeitung Niedernhausen   |

### Boule Gruppe Niederseelbach

Ansprechpartner: Hanna Raab  
Telefon: 06127-2776

Aktivitäten: Hallenboule

Jeden Dienstag, ab 13<sup>30</sup> Uhr:  
Lenzenberghalle Niederseelbach

## **Seniorenclub Niederseelbach**

Ansprechpartnerin: Hella Amstutz  
Friedensstraße 15  
Telefon: 06127-2892

Aktivitäten: vielseitig wechselndes Programm

Jeden 3. Mittwoch, 15<sup>00</sup> – 17<sup>30</sup> Uhr:  
Lenzenberghalle Niederseelbach  
Geselliges Beisammensein  
(Abholmöglichkeit durch einen Fahrdienst)

## **BSK – Selbsthilfe Körperbehinderter Wiesbaden/Niedernhausen e.V.**

Ansprechpartner: Ursula Büttner  
Panoramastraße 7  
65527 Niedernhausen  
Telefon: 06127-3461

Aktivitäten: Jeden Dienstag von 15 bis 16.30 Uhr:  
Gymnastik in der Alten Schule Königshofen  
Im Wechsel jeden Montag von 15 bis 17 Uhr Boccia-Spielen  
und Spielenachmittag in der Alten Schule Königshofen  
Alle 3 Wochen: Treff in der Alten Schule Königshofen  
Ab 14.30 Uhr (genaue Termine im Veranstaltungskalender)

## **Seniorenkreis der kath. Pfarrgemeinde St. Michael Oberjosbach**

Ansprechpartner: Karin Herty  
Kreuzweg 2d  
Telefon: 06127-8453  
Email: ka17hy@googlemail.com

Aktivitäten: Gedächtnistraining, Spiele, Vorträge, Gymnastik, Grillfest

Jeden 2. Dienstag im Monat, ab 14<sup>30</sup> Uhr:  
Gemeinschaftszentrum Oberjosbach/Taunusgarten  
Geselliges Beisammensein

## **Seniorenclub Oberseelbach**

Ansprechpartner: Günter Eichler  
Nassauer Straße 5  
65527 Niedernhausen  
Telefon: 06127-3505

Aktivitäten: vielseitiges wechselndes Programm  
  
Alle 6 Wochen dienstags, ab 14<sup>30</sup> Uhr:  
Geselliges Beisammensein  
Im kleinen Saal im Dorfgemeinschaftshaus

## **Evangelischer Seniorenkreis**

Ansprechpartner: Pfarrer Jürgen Seinwill, Pfarrerin Cornelia Seinwill  
Fritz-Gontermann-Straße 4  
Telefon: 06127-2405, Fax: 06127-79355  
Mail: Kirchengemeinde.Niedernhausen@ekhn.de

Aktivitäten: Singen, Vorträge über aktuelle, lebensgeschichtliche und geschichtliche Themen, Gespräch und Austausch bei Kaffee/Tee und Kuchen  
  
Jeden 3. Donnerstag im Monat, 15<sup>00</sup> – 16<sup>30</sup> Uhr  
Geselliges Beisammensein  
Evangelisches Gemeindehaus  
(Fritz-Gontermann-Straße 2)

## Mittwochstreff der kath. Kirchengemeinde St. Martha Engenhahn

Ansprechpartnerin: Regina Mathieu  
Seelbacher Grund 37  
65527 Niedernhausen  
Telefon: 06127 - 5493  
friemat@web.de

Aktivitäten: Filme, Gymnastik, Grillfest, Ausflüge

Jeden 3. Mittwoch im Monat, ab 15<sup>00</sup> Uhr:  
Kath. Gemeindezentrum Engenhahn  
Geselliges Beisammensein

## Seniorenberatung

**NEU** seit Ende März 2024 Netzwerk Wohnen Rheingau-Taunus-Kreis –  
Wohnberatung in Niedernhausen unter dem Motto: „Informieren, Beraten,  
Gestalten“

7 ausgebildete (nach den Qualitätskriterien der Hessischen Fachstelle für  
Wohnberatung HFW) ehrenamtliche Wohnberater stehen für eine Beratung vor Ort  
für interessierte Bürgerinnen und Bürger zur Verfügung.

Es erfolgt eine unentgeltliche Wohnberatung u. a. für folgende Themenfelder:

- Umbaumaßnahmen nach DIN-Norm
- Technische Alltagshilfen
- Förderberatung, etc.

Die Vermittlung der ehrenamtlichen Wohnberatung erfolgt ausschließlich über die  
Gemeinde Niedernhausen: 06127-903-0 oder [wohnberatung@niedernhausen.de](mailto:wohnberatung@niedernhausen.de)

**Sicherheitsberater für Senioren**  
**Kriminalpolizeiliche Vorbeugung – Gefährdung von Senioren**  
(z.B. Informationen zu: Einbruch, Trickdiebstahl, Opferbetreuung usw.)

Ansprechpartner: Helmut Käsler  
Telefon: 06127 5875

**Seniorenbeauftragter der Gemeinde Niedernhausen**

Ansprechpartner: Achim Belak  
Gartenfeldstraße 17  
65527 Niedernhausen  
Tel.: 06128 / 870 98 02  
belak@hotmail.de

**Fachberatung Leben im Alter**  
**„ASB-Fachberatung Leben im Alter“**

Informationen und Beratung zu Angeboten für Senioren, Vermittlung von Dienstleistungen (Hausnotruf, Menueservice, Pflegedienst, Tagespflege, haushaltsnahe Dienste, Entlastungsangebote in der Pflege), Beratung zu Ansprüchen und Leistungen der Pflegeversicherung, der Eingradierung und Widersprüchen, Wohnraumberatung, Hilfsmittelberatung, Informationen zu Altenpflegezentren und Betreutem Wohnen, Finanzierung von Unterstützungsleistungen

Kontaktdaten: Fachberaterin:  
Kristina Decker  
Zum Hammergrund 1 (ASB-Haus)  
65527 Niedernhausen  
Tel: 0611-1818-277  
Fax: 0611-1818-134  
Mobil: 0171-5375868  
Kristina.decker@asb-westhessen.de

Sprechzeiten: Mittwoch von 13 Uhr bis 16.15 Uhr im Betreuten Wohnen,  
Herrnackerweg 10, 65527 Niedernhausen  
  
und nach telefonischer Vereinbarung



# Vereine, Verbände und Anlaufstellen

## Verein „Älter werden in Niedernhausen“

Erhalt von Informationen über Vermittlungs- und Beratungsangeboten zu den Themen: Hilfe und Pflege zuhause, selbstständiges Wohnen im Alter, Vorsorge für das Alter und den Sterbefall, Freizeiten- und Kontaktangebote und Pflegeangebote in Einrichtungen

Kontaktdaten: ASB-Haus  
Zum Hammergrund 1  
06127-906035  
aelterwerdeninniedernhausen@t-online.de

Sprechzeiten: freitags von 11 Uhr bis 14 Uhr und nach Vereinbarung

Aktivitäten: Alle 14 Tage finden Kaffeenachmittage im Café Klatsch im „Betreuten Wohnen“, Herrnackerweg 10 statt.

**Sozialverband VdK**  
**Ortsverband Niedernhausen**  
**Ortsverband Nieder-, Oberseelbach/Engenhahn**

Unterstützung bei sozialen Fragen: Renten- und Behindertenrecht, gesetzliche Kranken-, Pflege- und Unfallversicherung, Prävention und Rehabilitation, Arbeitslosenversicherung und Grundsicherung, Gleichstellung von Menschen mit Behinderung, barrierefreie Gestaltung aller Lebensbereiche, Soziales Entschädigungsrecht

Kontakt Daten: Sozialverband VdK Niedernhausen  
Vorsitzende:  
Helga Rothenberger  
Fritz-Gontermann-Straße 14  
65527 Niedernhausen  
Tel.: 06127 - 5128  
helga-marlene.rothenberger@vdk.de  
www.vdk.de/ov-niedernhausen

Kontakt Daten: Sozialverband VdK Niederseelbach  
Vorsitzende:  
Christine Kulling  
Oberstraße 17  
65527 Niedernhausen  
Tel.: 06127/7058887  
ov-niederseelbach@vdk.de  
www.vdk.de/ov-niederseelbach

## **Zahnärzte in Niedernhausen**

Sandra Bietau und Ulrike Winsmann (Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis)  
Bahnhofstraße 31, Telefon: 06127-991238

Dr. med. dent. Richard El-Duweik (Zahnarzt)  
Bahnhofstraße 17, Telefon: 06127-1894

Dr. med. dent. Dirk Friedrich (Fachzahnarzt für Oralchirurgie)  
Lenzhahner Weg 2, Telefon: 06127-5512

Dr. Silvia M. Karger (Zahnärztin, Praxis für Neuere Zahnmedizin)  
Niederseelbacher Straße 10, Telefon: 06127-5855

Dr. Verena Biedermann (Zahnärztin)  
Borngasse 2, Telefon: 06127-5290

Dr. Maresa Tegtmeyer (Fachpraxis für Kieferorthopädie)  
Schöne Aussicht 21, Telefon: 06127-9868774

## **Arztpraxen in Niedernhausen**

Dr. med. Jutta Hauke (Allgemeinmedizin)  
Brückenstraße 21a, Telefon: 06127-8450

Dres. Ihm, Marcus Bernhard (Ärzte für Allgemeinmedizin)  
Goethestraße 4, Telefon: 06127-8042

Dr. med. Annette Maikranz-Roder (Fachärztin für Allgemeinmedizin)  
Dr.-Jakob-Wittemann-Straße 4, Telefon: 06127-1091

Dr. med. Kerstin Scharwey (Fachärztin für Augenheilkunde, ambulante Operationen)  
Bahnhofstraße 25, Telefon: 06127-1542

Dr. med. Renate Lorbach (Allgemeinmedizin)  
Bahnhofstraße 4, Telefon: 06127-999 1027

Dr. T. Wegner (Gynäkologie)  
Brückenstraße 18, Telefon: 06127-3355

Karin Kampfenkel + Britta Deiters (Fachärztinnen für Innere Medizin Notfallmedizin)  
Ulmenstraße 7, Telefon: 06127-9 97 09 90

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst.....116117**

Nachts, am Wochenende, am Feiertag, Mittwoch-Nachmittag

**Rettungsdienst/Notarzt.....112**

Bei Notfällen sofort anfordern

**Zahnärztlicher Notdienst.....06192-19222**

**oder 06124/19222**

## **Psychologische Praxen in Niedernhausen**

Dr. med. Susanne Haisch - Gomes (Ärztin für Psychiatrie, Psychotherapie)  
Zur Steinritz 77, Telefon: 06127-969357

Dr. med. Steffen Lenhard (Facharzt für Psychosomat. Medizin und Psychotherapie)  
Zur Steinritz 31, Telefon: 06127-704278

Diplom-Psychologin Anna Reimann (Physiotherapie für Kinder und Jugendliche)  
Fichtenstraße 26, Telefon: 06127-79631

Dr. med. Regina Völklein (Fachärztin für Psychotherapie)  
Gotenweg 9, Telefon: 06127-920790

## **Medizinische Fußpflege**

Petra Lohr (Mobile Fußpflege – Hausbesuche)  
Telefon: 0171-5418257

Elida Weimer (Mobile Fußpflege + Kosmetik – Hausbesuche)  
Zur Steinritz 55, Telefon: 06127-997790, Mobil: 0172-9409253

## **Massage**

Phai-Massage (thailändische Massage)  
Austraße 17, Telefon: 06127-9869317

Friedhelm Ullrich (Massage-Praxis)  
Lenzhahner Weg 8, Telefon: 06127-5136

Chang Surin (Traditionelle Thai-Massage)  
Bahnhofstraße 11-15, Telefon: 06127-7057607

Pure Wellness Massagen  
Austraße 2, Telefon: 06127-9972997

## **Ergotherapie**

Victoria Fath – Praxis für Ergotherapie  
Schöne Aussicht 21, Telefon: 06127-2116, Telefax: 06127-2189

Brigitte Breloer (Ergotherapeutin)  
Niederseelbacher Str. 22A, Telefon: 06127-2116

## **Alternative Heilmethoden**

Kraft der Seele, Martina Haurert – Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Oranienstraße 46, Telefon: 0177-7619143 oder 06127-7088387

Praxis für Naturheilkunde, Maria Fürtjes – Heilpraktikerin (Erschöpfungszustände,  
Schmerztherapie, Nahrungsmittelunverträglichkeiten)  
Heinrich-Heine-Straße 11, Telefon: 06127-704891

## **Krankengymnastik - Physiotherapie**

A.Bär u. A.Wagner (Praxis f. Physiotherapie)  
Niederseelbacher Str. 42, Telefon: 06127-2424

Handarbeit, Jennifer Plieseis (Physiotherapie)  
Lenzahner Weg 2, Telefon: 06127-9868981

Martin Kunst (Physiotherapie und manuelle Therapie)  
Bahnhofstraße 1, Telefon: 06127-1343

Heike Riley (Physiotherapie)  
Sachsenweg 8, Telefon: 06127-1608

Marlies Tagge (Physiotherapie)  
Niederseelbacher Straße 52, Telefon: 06127-79856

Petra Voß (Praxis für Physiotherapie, Krankengymnastik auf neurologischer Basis,  
Krankengymnastik nach Bobath, manuelle Lymphdrainage)  
Idsteiner Straße 3, Telefon: 06127-7064670

Thomas Zeiger (Physiotherapie, Osteopathie und mediz. Fußpflege)  
Limburger Straße 42c, Telefon: 06127-2113

M.Becker (Privatpraxis für Physiotherapie)  
Finkenweg 2a, Telefon: 9867658

Vitova Medifit Niedernhausen  
Lenzahner Weg 2, Telefon: 06127-9997610

Friedrich Ullrich (Massage-Praxis)  
Lenzahner Weg 8, Telefon: 06127-5136

## **Apotheken und Sanitätshäuser in Niedernhausen**

Eulen-Apotheke am Rathaus  
Wiesbadener Straße 6a, Telefon: 06127-5599

Sanitätshaus Kern  
Bahnhofstraße 17, Telefon: 06127-9939090

Sonnen-Apotheke  
Austraße 10, Telefon: 06127-2930

Theisstal-Apotheke  
Bahnhofstraße 25, Telefon: 06127-2379

## **Optiker in Niedernhausen**

Augenoptik Rick Reimann  
Bahnhofstraße 24, Telefon: 06127-97973

Brillenstube Niederseelbach  
Pfarrstraße 14, Telefon: 06127- 9974679

Brillenstudio Thomas Peiter  
Freiherr-vom-Stein-Straße 2a, Telefon: 06127-2674

## **Tierärzte in Niedernhausen**

Frau Dr. Viertel, Frau Dr. Ziegler (Tierarztpraxis)  
Fichtenstraße 22, Telefon: 06127-2334

## Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Notfallmappen, Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen erhalten Sie auf Anfrage:

Gemeinde Niedernhausen  
Fachdienst II/2  
Galina Brandner  
Telefon: 06127-903202  
galina.brandner@niedernhausen.de

### Notruf-Nummern

|  |                                |
|--|--------------------------------|
| Ärztlicher Notdienst:                                | 116117                         |
| Zahnärztlicher Notdienst:                            | 06192-19222 oder 06124-19222   |
| Polizei (Notruf):                                    | 110                            |
| Feuerwehr, Rettungsleitstelle (Notruf):              | 112                            |
| Giftnotrufzentrale Mainz:                            | 06131-19240                    |
| Polizeistation Idstein:                              | 06126-93940                    |
| Zentrale Rettungsleitstelle:                         | 06124-19222                    |
| Helios Klinik Idstein:                               | 06126-99590                    |
| Telefon-Seelsorge Mainz-Wiesbaden<br>(gebührenfrei): | 0800-1110222 oder 0800-1110111 |

### Hausnotruf

Alleinlebende Menschen können im Notfall manchmal nicht aus eigener Kraft Hilfe herbeirufen. Mit dem **Hausnotruf** kann mittels eines Zusatzgerätes zum Telefon und einem mobilen „Funkfinger“ mit nur einem Knopfdruck ein Notruf abgegeben werden. Mit Hilfe Ihrer zuvor beim Anbieter gespeicherten Daten erhalten Sie dann umgehend Hilfe.

Verschiedene Organisationen und Vereine bieten einen solchen Service an. Die jeweiligen Preise und angebotenen Dienstleistungen variieren dabei teilweise recht erheblich. Ein Vergleich der Angebote ist ratsam.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die folgenden Rufnummern:

|                                     |               |
|-------------------------------------|---------------|
| ASB Regionalverband Westhessen:     | 0611-18180    |
| AWO-Servicepartner (bundesweit):    | 0421-3898 500 |
| D.R.K. Untertaunus                  | 0611-46870    |
| Johanniter-Unfallhilfe Untertaunus: | 06120-972323  |
| Vitakt Hausnotruf GmbH              | 05971-934356  |



## **Begleitung und Betreuung, Serviceleistungen**

### **Essen auf Rädern – Caritasverband Wiesbaden-Rheingau-Taunus e.V.**

Menüservice für Seniorinnen und Senioren

Bis zu elf Menüs täglich an sieben Tagen

An der Kupferlache 2-4

65187 Wiesbaden

Heike Morell

Tel.: 0611-58 07 99 60

Fax.: 0611-58 07 99 65

heike.morell@caritas-wirt.de

Erreichbarkeit

Montag bis Freitag: 8.30 Uhr – 13.30 Uhr

### **Menueservice des ASB Regionalverbandes Westhessen**

Lieferungen kurzfristig möglich an 365 Tagen

apetito

Tel: 069-426 079 130

Fax: 05971-802 080 55

menueservice@apetito.de

### **Hilfswerk – Ihr Helfer im Alltag**

Entlastung und Betreuung im Alltag und im Haushalt, Unterstützung aufgrund eines Pflegegrades oder einer ärztlichen Versorgung

Telefon: 0800-000 6758

kontakt@hilfswerk.de

www.hilfswerk.de

### **Hauservice für Senioren**

Am Schäfersberg 89

65527 Niedernhausen

Telefon: 06127-790120, Handy: 01525-8116931 oder 0178-4759387

hauservice-schwenzer@arcor.de

## **Hospizbewegung im Idsteiner Land e.V.**

Begleitung und Beratung von schwerkranken Menschen und ihren Angehörigen in der Zeit der Krankheit, des Sterbens und der Trauer (Zusammenarbeit mit Hausärzten, dem Zentrum für ambulante Palliativversorgung in Wiesbaden (ZAPV), Pflegediensten, Seelsorgern usw.; Hospizliche und palliativ-pflegerische Versorgung; Unterstützung zuhause, im Altenpflegeheim oder in stationären Einrichtungen; Beratung und Begleitung)

Hospizbewegung im Idsteiner Land

Fürstin-Henriette-Dorothea Weg 1

65510 Idstein

Telefon: 06126-7002713

info@hospizbewegung-idstein.de

www.hospizbewegung-idstein.de

Jeden 2. Sonntag im Monat findet von 15.00 bis 17.00 Uhr im Haus der Kirche und Diakonie (Fürstin-Henriette-Dorothea Weg 1 in Idstein) ein Sonntagscafé für Trauernde statt (siehe Veranstaltungskalender ab Seite 22).

## **Julia Roth**

Betreuungsfachkraft und staatl. gepr. Gymnastiklehrerin

Brunnenstraße 25

65527 Niedernhausen

Telefon: 06127-9160582

Mobil: 0177-6080202

## **Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V. Hilfe zur Selbsthilfe Demenz**

Der Verein gehört zu den bundesweit über 130 Mitgliedsgesellschaften der deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz.

Er engagiert sich für ein besseres Leben mit Demenz. Dabei spielt es keine Rolle, welche Ursache die demenzielle Erkrankung hat. Die Alzheimer-Krankheit ist die häufigste Erkrankungsform. Alle Bürgerinnen und Bürger im Rheingau-Taunus-Kreis sind herzlich dazu eingeladen, sich mit Ihren Anliegen an den Verein zu wenden.

Zu den Aufgaben des Vereins gehören:

- Gesprächskreise für Angehörige
- Persönliche Beratung
- Wissensvermittlung
- Öffentlichkeitsarbeit
- Netzwerkarbeit

Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus-Kreis e.V.

Hilfe zur Selbsthilfe Demenz

Kiliansring 7

65343 Eltville am Rhein

Telefon: 06123 – 7050119

[info@alzheimer-rheingau-taunus.de](mailto:info@alzheimer-rheingau-taunus.de)

[www.alzheimer-rheingau-taunus.de](http://www.alzheimer-rheingau-taunus.de)

[www.netzwerk-demenz-rtk.de](http://www.netzwerk-demenz-rtk.de)

# Soziale Fürsorge & gemeinnützige Einrichtungen

## **Hildegard von Bingen Senioren-Zentrum Theißtal Aue**

Alten- und Pflegeheim

Informationen zur Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Vollstationäre Pflege, Pflege bei Demenz, Palliativ Pflege, Freizeitangebote für Senioren/innen

Kontaktdaten: Herrnackerweg 12  
65527 Niedernhausen  
Tel.: 06127/96960  
Fax: 06127/9696239  
niedernhausen@h-v-b.de

## **VITA Fonfara – 24-Stunden-Betreuung und Pflege**

Vermittlung von Pflegekräften für die pflegerische und hauswirtschaftliche Unterstützung in der häuslichen Umgebung; Gestaltung der Freizeit, Bewältigung des Alltags, Begleitung außerhalb des Hauses, Unterstützung im Haushalt

Kontaktdaten: Chattenpfad 21  
65323 Taunusstein  
Tel.: 0800/20702020  
Fax: 0800/20702022  
www.vita-fonfara.de  
info@vita-fonfara.de

# Ambulante Krankenpflege

## **Diakoniestation Niedernhausen**

Ambulante Krankenpflege, Demenzbetreuung, Pflegeeinsatz, Hauswirtschaftliche Versorgung, Pflegeberatung und Kurse für pflegende Angehörige  
Illfelder Platz 1, Telefon: 06127-2685

## **Home Instead – Seniorenbetreuung**

Persönliche Betreuung und Alltagsbegleitung, Begleitung außer Haus, Unterstützung bei der Grundpflege, Betreuung bei Demenzerkrankungen  
Feldbergstraße 17, 65380 Kriftel (Hofheim)  
Telefon: 06192-961450, main-taunus-kreis@homeinstead.de

## **Pflege mit Herz** (Inhaberinnen: Doris Rampelt und Miriam Steyer)

Häusliche Krankenpflege  
Austraße 16, Telefon: 06127-9917789 oder 9917790 oder 0170-3532715  
Fax: 06127-9917788

## **Steffen Schmitt** (Häusliche Krankenpflege)

Ambulante Krankenpflege, Demenzbetreuung, Pflegeeinsatz, Hauswirtschaftliche Versorgung  
In der Bitterwies 5  
Telefon: 0176-82263537

## **ASB Sozialstation Wiesbaden**

Medizinische und pflegerische Versorgung von Menschen in ihrer häuslichen Umgebung, individuelle Unterstützung in der Haushaltsführung, Übernahme von zeitlich begrenzten Versorgung, Hilfe bei der körperlichen Pflege im Rahmen der Pflegeversicherung oder als Privatleistung  
Einzugsgebiet: Niedernhausen mit Ortsteilen und östliche Vororte von Wiesbaden

Ansprechpartner: Herr Kamil Erdogan (Leitung Sozialstation)  
Tel: 0611-1818-138  
Pflege.wiesbaden@asb-westhessen.de  
www.asb-westhessen.de

# Pflegeberatung

Seit 01. Januar 2009 haben alle Versicherten – egal ob gesetzlich oder privat – einen gesetzlich festgeschriebenen Anspruch auf kostenfreie und unabhängige Pflegeberatung. Wer sich über Finanzierungsmöglichkeiten der Pflege von Angehörigen oder der eigenen Pflege informieren möchte, Aufklärung über mögliche Hilfsmittel benötigt oder ganz allgemeine Fragen zum Thema Pflege hat, findet Rat und Unterstützung bei einer speziellen Beratungsstelle.

## **Pflegestützpunkt Rheingau - Taunus - Kreis**

Der Pflegestützpunkt ist da für pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige, Menschen mit Behinderung und Menschen, die sich informieren wollen.

Der Pflegestützpunkt berät trägerneutral, kostenlos und verbraucherorientiert.

Leistungen sind die umfassende sowie unabhängige Auskunft und Beratung zur Auswahl und Inanspruchnahme von Sozialleistungen und Hilfsangeboten, die Koordinierung aller in Betracht kommenden Unterstützungsangebote, die Vernetzung pflegerischer und sozialer Versorgungs- und Betreuungsangebote und kombinierte Pflege- und Wohnberatung.

Persönliche Beratung in den Außensprechstunden in Idstein, Hünstetten, Waldems jeden 2. Donnerstag im Monat im Wechsel nur nach Terminvereinbarung.

## **Kontakt:**

Tel.: 06124 - 510525 und  
06124 - 510527

E-Mail: [pflegestuetzpunkt@rheingau-taunus.de](mailto:pflegestuetzpunkt@rheingau-taunus.de)

## **COMPASS – Private Pflegeberatung**

COMPASS Private Pflegeberatung GmbH ist ein Tochterunternehmen des Verbandes der Privaten Krankenversicherungen. Es bietet kostenfreie und unabhängige Pflegeberatung sowohl für gesetzlich wie auch privat Versicherte auf zwei Wegen an:

- telefonische Beratung unter der bundesweit kostenfreien Servicenummer 0800-101 88 00
- Auf Wunsch vermitteln die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eine (ebenfalls kostenfreie und unabhängige) Beratung vor Ort. Diese reicht vom einmaligen Gespräch bis hin zu einer umfassenden Begleitung.

## **AWO-Pflegenotaufnahme**

Kostenfreie und unverbindliche Beratung zu allen Themen rund um Senioren und Pflege. Beratung und Vermittlung von Hilfeleistungen rund um die Uhr.

Das Angebot richtet sich an Menschen, die in der häuslichen Umgebung pflegen oder gepflegt werden und die Versorgungsmöglichkeit nicht mehr aufrechterhalten werden kann.

Kurzfristige Vermittlung von:

- Stationärer Pflege
- Kurzzeitpflege/Verhinderungspflege
- Tagespflege
- Ambulanter Versorgung
- Essen auf Rädern

Beratung und Unterstützung zum Thema Pflege:

- Beratungsleistungen vor Ort und telefonisch
- Schulungen für pflegende Angehörige
- Vermittlung von Service-Wohnen

Kontakt:

Kostenlose Servicenummer: 0800-6646880

[pflegenotaufnahme@awo-hs.org](mailto:pflegenotaufnahme@awo-hs.org)

[www.pflegenotaufnahme-hessen.de](http://www.pflegenotaufnahme-hessen.de)

# Waldschwimmbad Niedernhausen

im Quellenweg 11, Telefon: 06127-903155

Umrahmt von Wiesen und mit herrlichem Blick in die Taunuslandschaft, liegt am Waldrandrand von Niedernhausen eines der schönsten Freibäder des Rhein-Main-Gebietes. Das attraktive, solarbeheizte Waldschwimmbad Niedernhausen umfasst ein Gesamtareal von 18.700 qm. Auf ausgedehnten Liegewiesen in Südhanglage unter großen, alten Bäumen genießen Sie die reine Taunusluft und erleben Natur pur.

Das Waldschwimmbad bietet seinen Gästen drei Becken:

- Das 50m-Schwimmerbecken mit 6 Bahnen und angeschlossenem Sprungbecken mit einer Mindestwassertemperatur von 23 Grad
- Das Nichtschwimmerbecken mit Rutsche
- Das Kleinkinder-Planschbecken mit Mini-Rutsche, Wasserpfeifen, „Luftblubber“, spritzendem Seehund.

Das Waldschwimmbad ist behindertenfreundlich gestaltet. Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer können über die Liegewiese zu den einzelnen Becken gelangen - das Personal wird Ihnen gerne behilflich sein.

| <b>Eintrittspreise:</b> | <b>Erwachsene</b> | <b>ab 50% Behinderung</b> |
|-------------------------|-------------------|---------------------------|
| Einzelkarte:            | 5,00 €            | 3,50 €                    |
| nach 17.00 Uhr          | 2,00 €            | 2,00 €                    |
| Zehnerkarte:            | 40,00 €           | 25,00 €                   |
| Dauerkarte:             | 88,00 €           | 60,00 €                   |



# Vereinsverzeichnis

In Niedernhausen existieren mehr als 90 Vereine. Von sportlichen Aktivitäten über Bürgerinitiativen bis hin zu Selbsthilfegruppen werden zahlreiche und vielfältige Interessen abgedeckt. Das Vereinsverzeichnis ist auf Anfrage im Rathaus erhältlich oder auf der Internet-Seite [www.niedernhausen.de](http://www.niedernhausen.de) abrufbar.

## Kreisbehörden

Gesundheitsamt Bad Schwalbach  
Telefon: 06124-510 352

Gesundheitsamt Bad Schwalbach – Außenstelle Idstein  
Telefon: 06126 - 95957783

Hessisches Landesamt für Versorgung und Soziales  
(zuständig für Schwerbehinderte, Heimaufsicht, Kriegsoffer und –hinterbliebene, ...)  
Mainzer Straße 35  
65185 Wiesbaden  
Telefon: 0611-7157 0

Kreisverwaltung des Rheingau-Taunus-Kreises  
Heimbacher Straße 7  
65307 Bad Schwalbach  
Telefon: 06124-510 0

Landesseniorenvertretung Hessen e.V.  
Feuerbachstraße 33  
65195 Wiesbaden  
Telefon: 0611-9887119  
[lsvhessen@t-online.de](mailto:lsvhessen@t-online.de)

Seniorenberatung des Rheingau-Taunus-Kreises  
Fachdienst Soziales  
Frau Grella  
Telefon: 06124-510 532  
[heidemarie.grella@rheingau-taunus.de](mailto:heidemarie.grella@rheingau-taunus.de)

## **Kirchen, Pfarrämter, religiöse Gemeinschaften**

Evangelische Kirchengemeinde Niederseelbach  
Engenhahner Straße 7, Telefon: 06127-7004928

Evangelisches Pfarramt Niedernhausen  
Fritz-Gontermann-Straße 4,  
Telefon: 06127-2405 (Pfarrbüro) oder 06127-993015 (Pfarramt)

Katholisches Pfarramt `St. Martin Idsteiner Land´  
Bahnhofstraße 26, Telefon: 06127-2160

Neuapostolische Kirche  
Am Felsenkeller 41, Telefon: 06127-993667

## **Senioren-Reisen**

### AWO – Seniorenreisen

Für Informationen und aktuelle Angebote:

AWO-Ortsverein Idstein

Vorsitzender Herr Sven Hölzel

Schöne Aussicht 46

65510 Idstein

Telefon: 06126-6183

## **Soziale Dienste**

Medimobil, Taunusstein-Neuhof:      Telefon: 06128-929830

Gesundheitsamt Bad Schwalbach:      Telefon: 06124-5100

Gesundheitsamt Idstein:                  Telefon: 06126-6001



**Herausgeber:**

Gemeinde Niedernhausen  
Wilrijkplatz  
65527 Niedernhausen  
Telefon: 06127-903 0  
www.niedernhausen.de

**Öffnungszeiten der Verwaltung:**

|             |   |     |   |
|-------------|---|-----|---|
| Montag:     | 09 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> Uhr | und | 13 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup> Uhr |
| Dienstag:   | 09 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> Uhr | und | 13 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup> Uhr |
| Mittwoch:   | 09 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> Uhr | und | 14 <sup>00</sup> – 18 <sup>30</sup> Uhr |
| Donnerstag: | 09 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> Uhr | und | 13 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup> Uhr |
| Freitag:    | 09 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> Uhr |     |   |

**Öffnungszeiten Bürgerbüro:**

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Montag, Dienstag, Donnerstag | 07 <sup>30</sup> – 15 <sup>30</sup> Uhr |
| Mittwoch                     | 07 <sup>30</sup> – 18 <sup>30</sup> Uhr |
| Freitag                      | 07 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup> Uhr |

**Jugend- und Seniorenpflege:**

Herr Kisa, Tel.: 06127/903-172, sertac.kisa@niedernhausen.de  
Sprechstunde Dienstgebäude Feldbergstraße 5a – derzeit nach Vereinbarung

**Rentenangelegenheiten:**

Frau Häuser, Telefon: 06127/903-157, manuela.haeuser@niedernhausen.de

**Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung:**

Die Sprechstunde findet immer am 2. Mittwoch des Monats in der Zeit von 15<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> im Dienstgebäude Feldbergstraße 5a statt. Für ein persönliches Beratungsgespräch ist eine vorhergehende telefonische Vereinbarung erforderlich. Hierfür ist Herr Schabarum montags, donnerstags und freitags in der Zeit von 09<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup> unter 0175 2807131 erreichbar

**Sprechzeiten des Bürgermeisters bzw. seines Vertreters:**

Mittwoch: 16<sup>00</sup> – 18<sup>30</sup> Uhr und nach Vereinbarung

**Öffnungszeiten der Gemeindebücherei:**

Montag: 13<sup>30</sup> – 15<sup>30</sup> Uhr, Dienstag: 13<sup>30</sup> – 15<sup>30</sup> Uhr  
und Mittwoch: 14<sup>00</sup> – 18<sup>30</sup> Uhr