



NIEDERNHAUSEN

Seniorenwegweiser



Vorwort



Liebe Leserinnen und Leser!

Im Seniorenwegweiser haben wir vielfältige Informationen für Sie, die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger unserer Gemeinde, gesammelt.

Niedernhausen hat einiges zu bieten. Das wissen gerade diejenigen von Ihnen, die schon viele Jahre hier leben! Aber vielleicht gibt es ja etwas Spannendes, das Sie noch nicht kennen? Von Freizeitangeboten bis zu diversen Dienstleistungen ist im Seniorenwegweiser für jeden etwas dabei! Vereine, Kirchengemeinden und die Gemeinde selbst bieten Unterhaltsames

und Informatives. Sicher finden Sie hier Gleichgesinnte rund um gemeinsame Interessen. Der Seniorenwegweiser vermittelt hierzu zahlreiche Kontakte.

Aber auch zu praktischen Themen können wir weiterhelfen. Einige von Ihnen haben vielleicht Fragen zum unabhängigen Wohnen im Alter, zur Pflege oder zu medizinischen Behandlungsmöglichkeiten. Auch dazu sind im Seniorenwegweiser zahlreiche Ansprechpartner aufgelistet, von privaten Dienstleistern über die Gemeinde bis zum Rheingau-Taunus-Kreis. Und falls doch einmal eine Information fehlt, oder wenn Sie einen Ergänzungsvorschlag haben, können Sie uns natürlich jederzeit ansprechen!

Viel Spaß beim Stöbern wünscht Ihnen

Ihre

Lucie Maier-Frutig
Bürgermeisterin

Seniorenclubs

Aktion `Sonniger Herbst` Interessengemeinschaft älterer Bürger

Ansprechpartnerin: Waltraud Groß
Ulmenstraße 52a
Telefon: 06127 - 7057934
waltraud.gross@online.de

Barbara Mauermann
Am Sägewerk 2b
Telefon: 06127-2983
bp.mauermann@unitybox.de

Aktivitäten:

Jeden Montag:	Geselliges Beisammensein (Kaffee trinken, Vorlesungen, Bingo, Gedächtnistraining) 14 ³⁰ – 16 ³⁰ Uhr Aulahalle Niedernhausen
Jeden Mittwoch:	Senioren-gymnastik 09 ³⁰ – 10 ³⁰ Uhr Aulahalle Niedernhausen
Jeden 2. Freitag:	Kegeln 16 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰

Halbtagesausflüge nach Ankündigung in der
Regionalzeitung Niedernhausen

Boule Gruppe Niederseelbach

Ansprechpartnerin: Hanna Raab
Telefon: 06127 - 2776

Aktivitäten: Hallenboule

Jeden Dienstag, ab 13³⁰ Uhr:
Lenzenberghalle Niederseelbach

Seniorenclub Niederseelbach

Ansprechpartnerin: Hella Amstutz
Friedensstraße 15
Telefon: 06127 - 2892

Aktivitäten: vielseitig wechselndes Programm

Jeden 3. Mittwoch, 15⁰⁰ – 17³⁰ Uhr:
Lenzenberghalle Niederseelbach
Geselliges Beisammensein
(Abholmöglichkeit durch einen Fahrdienst)

BSK – Selbsthilfe Körperbehinderter Wiesbaden/Niedernhausen e.V.

Ansprechpartnerin: Ursula Büttner
Panoramastraße 7
65527 Niedernhausen
Telefon: 06127 - 3461

Aktivitäten: Jeden Dienstag von 15⁰⁰ - 16³⁰Uhr:
Gymnastik in der Alten Schule Königshofen
Im Wechsel jeden Montag von 15⁰⁰ - 17⁰⁰ Uhr Boccia
und Spielenachmittag in der Alten Schule Königshofen
Alle 3 Wochen: Treff in der Alten Schule Königshofen
Ab 14.30 Uhr

Seniorenkreis der kath. Pfarrgemeinde St. Michael Oberjosbach

Ansprechpartnerin: Manuela Dietz
Telefon: 06127 - 8453
seniorenkreisoberjosbach@gmail.com

Aktivitäten: Gedächtnistraining, Spiele, Vorträge, Gymnastik,
Grillfeste
Jeden 2. Dienstag im Monat, ab 14³⁰ Uhr:

Gemeinschaftszentrum Oberjosbach/Taunusgarten
Geselliges Beisammensein

Seniorenclub Oberlenzbach

Ansprechpartner: Günter Eichler
Nassauer Straße 5
65527 Niedernhausen
Telefon: 06127 - 3505

Aktivitäten: vielseitiges wechselndes Programm

Alle 6 Wochen dienstags, ab 14³⁰ Uhr:
Geselliges Beisammensein
Im kleinen Saal im Dorfgemeinschaftshaus

Evangelischer Seniorenkreis

Ansprechpartner: Pfarrer Jürgen Seinwill, Pfarrerin Cornelia Seinwill
Fritz-Gontermann-Straße 4
Telefon: 06127 - 2405
kirchengemeinde.niedernhausen@ekhn.de

Aktivitäten: Singen, Vorträge über aktuelle, lebensgeschichtliche
und geschichtliche Themen, Gespräch und Austausch
bei Kaffee/Tee und Kuchen

Jeden 3. Donnerstag im Monat, 15⁰⁰ – 16³⁰ Uhr
Geselliges Beisammensein
Evangelisches Gemeindehaus
(Fritz-Gontermann-Straße 2)

Mittwochstreff der kath. Kirchengemeinde

St. Martha Engenhahn

Ansprechpartnerin: Regina Mathieu
Seelbacher Grund 37
65527 Niedernhausen
Telefon: 06127 - 5493
friemat@web.de

Aktivitäten: Filme, Gymnastik, Grillfest, Ausflüge

Jeden 3. Mittwoch im Monat, ab 15⁰⁰ Uhr:
Kath. Gemeindezentrum Engenhahn
Geselliges Beisammensein

Seniorenberatung

**Seit Ende März 2024 Netzwerk Wohnen Rheingau-Taunus-Kreis –
Wohnberatung in Niedernhausen unter dem Motto: „Informieren,
Beraten, Gestalten“**

Nach den Qualitätskriterien der Hessischen Fachstelle für Wohnberatung ausgebildete ehrenamtliche Wohnberaterinnen und Wohnberater stehen für eine Beratung vor Ort für interessierte Bürgerinnen und Bürger zur Verfügung.

Es erfolgt eine kostenlose Wohnberatung u. a. für folgende Themenfelder:

- Umbaumaßnahmen nach DIN-Norm
- Technische Alltagshilfen
- Förderberatung, etc.

Die Vermittlung der ehrenamtlichen Wohnberatung erfolgt über die Gemeinde Niedernhausen:

06127 - 903 172 oder wohnberatung@niedernhausen.de

Sicherheitsberater für Senioren
Kriminalpolizeiliche Vorbeugung – Gefährdung von Senioren
(z.B. Informationen zu: Einbruch, Trickdiebstahl, Opferbetreuung usw.)

Ansprechpartner: derzeit Vakant

Seniorenbeauftragter der Gemeinde Niedernhausen

Ansprechpartner: Achim Belak
Gartenfeldstraße 17
65527 Niedernhausen
Tel.: 0178 - 730 17 49
belak@hotmail.de

ASB-Fachberatung Leben im Alter

Informationen und Beratung zu Angeboten für Senioren, Vermittlung von Dienstleistungen wie Hausnotruf, Menüservice, Pflegedienst, Tagespflege, haushaltsnahe Dienste und Entlastungsangebote in der Pflege. Wohnraumberatung, Hilfsmittelberatung, Informationen zu Altenpflegezentren und Betreutem Wohnen, Finanzierung, Unterstützung bei Widersprüchen, Beratung zu Fragen der gesetzlichen Betreuung und zur Beantragung der Eingradierung sowie Informationen zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

Kontakt Daten: Kristina Decker
Tel: 0611 – 1818 277
fachberatung@asb-westhessen.de

Sprechzeiten: Sprechstunden finden in der ASB-Tagespflege,
Dresdener Ring 2, 65191 Wiesbaden-Bierstadt, statt.
Selbstverständlich kommen wir aber auch gerne zu
Ihnen nach Hause.

Persönlich: dienstags von 8 bis 13 Uhr und nach Vereinbarung
Telefonisch: dienstags und donnerstags von 8 bis 16 Uhr

Vereine, Verbände und Anlaufstellen

Verein „Älter werden in Niedernhausen“

Entwicklung und Umsetzung von Projekten, die insbesondere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern zugutekommen, z. B. Bücher zur Vergangenheit von Niedernhausen, Errichtung eines Pavillons auf dem Generationenspielplatz

Kontaktdaten: ASB-Haus
Zum Hammergrund 1
06127 – 906035 oder 704617
aelterwerdeninniedernhausen@t-online.de

Ansprechpartnerinnen: 1. Vorsitzende Doris Michels
Stellvertreterin Helga Rothenberger

Aktivitäten: jeden 1. Sonntag im Monat findet ein
Kaffeenachmittag im „Betreuten Wohnen“,
Herrnackerweg 10 statt

Sozialverband VdK

Ortsverband Niedernhausen

Ortsverband Nieder-, Oberseelbach/Engenhahn

Unterstützung bei sozialen Fragen: Renten- und Behindertenrecht, gesetzliche Kranken-, Pflege- und Unfallversicherung, Prävention und Rehabilitation, Arbeitslosenversicherung und Grundsicherung, Gleichstellung von Menschen mit Behinderung, barrierefreie Gestaltung aller Lebensbereiche, Soziales Entschädigungsrecht

Kontaktdaten: Sozialverband VdK Niedernhausen
Vorsitzende:
Helga Rothenberger
Fritz-Gontermann-Straße 14
65527 Niedernhausen
Tel.: 06127 - 5128
helga-marlene.rothenberger@vdk.de
www.vdk.de/ov-niedernhausen

Kontakt Daten: Sozialverband VdK Niederseelbach
Vorsitzende:
Christine Kulling
Oberstraße 17
65527 Niedernhausen
Tel.: 06127 – 705 88 87
ov-niederseelbach@vdk.de
www.vdk.de/ov-niederseelbach

Gesundheit

Zahnärzte

Sandra Bietau und Ulrike Winsmann (Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis)
Bahnhofstraße 31, Telefon: 06127 - 991238

Dr. med. dent. Richard El-Duweik (Zahnarzt)
Bahnhofstraße 17, Telefon: 06127 - 1894

Dr. med. dent. Dirk Friedrich (Fachzahnarzt für Oralchirurgie)
Lenzhahner Weg 2, Telefon: 06127 - 5512

Dr. Silvia M. Karger (Zahnärztin, Praxis für Neuere Zahnmedizin)
Niederseelbacher Straße 10, Telefon: 06127 - 5855

Dr. Verena Biedermann (Zahnärztin)
Bornegasse 2, Telefon: 06127 - 5290

Dr. Maresa Tegtmeyer (Fachpraxis für Kieferorthopädie)
Schöne Aussicht 21, Telefon: 06127 - 9868774

Arztpraxen

Hausarztpraxis Niederseelbach (Allgemeinmedizin)
Brückenstraße 21a, Telefon: 06127 - 8450

Dres. Ihm, Marcus Bernhard (Ärzte für Allgemeinmedizin)
Goethestraße 4, Telefon: 06127 - 8042

Dr. med. Annette Maikranz-Roder (Fachärztin für Allgemeinmedizin)
Dr.-Jakob-Wittemann-Straße 4, Telefon: 06127 - 1091

Dr. med. K. Scharwey (Fachärztin für Augenheilkunde, ambulante Operationen)
Bahnhofstraße 25, Telefon: 06127 - 1542

Dr. med. Renate Lorbach (Allgemeinmedizin)
Bahnhofstraße 4, Telefon: 06127 - 9991027

Dr. T. Wegner (Gynäkologie)
Brückenstraße 18, Telefon: 06127 - 3355

Karin Kampfenkel, Britta Deiters (Fachärztinnen für Innere Medizin
Notfallmedizin)
Ulmenstraße 7, Telefon: 06127 - 9 97 09 90

Psychologische Praxen in Niedernhausen

Dr. med. Susanne Haisch - Gomes (Ärztin für Psychiatrie, Psychotherapie)
Zur Steinritz 77, Telefon: 06127 - 969357

Dr. med. S. Lenhard (Facharzt für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie)
Zur Steinritz 31, Telefon: 06127 - 704278

Diplom-Psychologin Anna Reimann (Physiotherapie für Kinder und Jugendliche)
Fichtenstraße 26, Telefon: 06127 - 79631

Dr. med. Regina Völklein (Fachärztin für Psychotherapie)
Gotenweg 9, Telefon: 06127 - 920790

Medizinische Fußpflege

Elida Weimer (mobile Fußpflege + Kosmetik – Hausbesuche)
Zur Steinritz 55, Telefon: 06127 - 997790, Mobil: 0172 – 940 92 53

Medizinische Fußpflege Popovic
Bahnhofstraße 16, Telefon: 06127 - 9161185

Fußpflege tutgut, Kerstin Scheld
Martinstraße 9, Telefon: 0162 794 98 25

Massage

Phai-Massage (thailändische Massage)
Austraße 17, Telefon: 06127 - 9869317

Friedhelm Ullrich (Massagepraxis)
Lenzhahner Weg 8, Telefon: 06127 - 5136

Chang Surin (traditionelle Thai-Massage)
Bahnhofstraße 11-15, Telefon: 06127 - 7057607

Pure Wellness Massagen
Austraße 2, Telefon: 06127 - 9972997

Ergotherapie

Victoria Fath (Praxis für Ergotherapie)
Schöne Aussicht 21, Telefon: 06127 - 2116

Brigitte Breloer (Ergotherapeutin)
Niederseelbacher Str. 22A, Telefon: 06127 - 2116

Alternative Heilmethoden

Kraft der Seele, Martina Haunert (Heilpraktikerin für Psychotherapie)
Oranienstraße 46, Telefon: 0177 - 7619143 oder 06127 - 7088387

Praxis für Naturheilkunde, Maria Fürtjes (Heilpraktikerin)
(Erschöpfungszustände, Schmerztherapie, Nahrungsmittelunverträglichkeiten)
Heinrich-Heine-Straße 11, Telefon: 06127 – 704891

Krankengymnastik - Physiotherapie

A.Bär u. A.Wagner (Praxis für Physiotherapie)
Niederseelbacher Str. 42, Telefon: 06127 - 2424

Handarbeit, Jennifer Plieseis (Physiotherapie)
Lenzahner Weg 2, Telefon: 06127 - 9868981

Martin Kunst (Physiotherapie und manuelle Therapie)
Bahnhofstraße 1, Telefon: 06127 - 1343

Heike Riley (Physiotherapie)
Sachsenweg 8, Telefon: 06127 - 1608

Marlies Tagge (Physiotherapie)
Niederseelbacher Straße 52, Telefon: 06127 - 79856

Petra Voß (Praxis für Physiotherapie, Krankengymnastik auf neurologischer Basis,
Krankengymnastik nach Bobath, manuelle Lymphdrainage)
Idsteiner Straße 3, Telefon: 06127 - 7064670

Thomas Zeiger (Physiotherapie, Osteopathie und medizinische Fußpflege)
Limburger Straße 42c, Telefon: 06127 - 2113

M.Becker (Privatpraxis für Physiotherapie)
Finkenweg 2a, Telefon: 06127 - 9867658

Vitova Medifit Niedernhausen

Lenzhahner Weg 2, Telefon: 06127 - 9997610

Friedrich Ullrich (Massagepraxis)

Lenzhahner Weg 8, Telefon: 06127 - 5136

Apotheken und Sanitätshäuser in Niedernhausen

Eulen-Apotheke am Rathaus

Wiesbadener Straße 6a, Telefon: 06127 - 5599

Sanitätshaus Kern

Bahnhofstraße 17, Telefon: 06127 - 9939090

Sonnen-Apotheke

Austraße 10, Telefon: 06127 - 2930

Theisstal-Apotheke

Bahnhofstraße 25, Telefon: 06127 - 2379

Optiker in Niedernhausen

Augenoptik Rick Reimann

Bahnhofstraße 24, Telefon: 06127 - 97973

Brillenstube Niederseelbach

Pfarrstraße 14, Telefon: 06127 - 9974679

Brillenstudio Thomas Peiter

Freiherr-vom-Stein-Straße 2a, Telefon: 06127 - 2674

Tierärzte in Niedernhausen

Frau Dr. Viertel, Frau Dr. Ziegler (Tierarztpraxis)

Fichtenstraße 22, Telefon: 06127 - 2334

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Gemeinde Niedernhausen
Galina Brandner
Telefon: 06127 – 903 202
galina.brandner@niedernhausen.de
Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen auf Anfrage

Notruf-Nummern

Ärztlicher Notdienst	116117
Zahnärztlicher Notdienst	06192 - 19222 oder 06124 - 19222
Giftnotrufzentrale Mainz	06131 - 19240
Polizeistation Idstein	06126 - 93940
Zentrale Rettungsleitstelle	06124 - 19222
Helios Klinik Idstein	06126 - 99590
Telefon-Seelsorge Mainz-Wiesbaden	0800 - 1110222 oder 0800 - 1110111

Hausnotruf

Alleinlebende Menschen können im Notfall manchmal nicht aus eigener Kraft Hilfe herbeirufen. Mit dem **Hausnotruf** kann mittels eines Zusatzgerätes zum Telefon und einem mobilen „Funkfinger“ mit nur einem Knopfdruck ein Notruf abgegeben werden. Mit Hilfe Ihrer zuvor beim Anbieter gespeicherten Daten erhalten Sie dann umgehend Hilfe.

Verschiedene Organisationen und Vereine bieten einen solchen Service an. Die jeweiligen Preise und angebotenen Dienstleistungen variieren dabei teilweise recht erheblich. Ein Vergleich der Angebote ist ratsam.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an folgende Rufnummern:

ASB Regionalverband Westhessen:	0611 - 18180
AWO-Servicepartner (bundesweit):	0421 - 3898 500
D.R.K. Untertaunus	0611 - 46870
Johanniter-Unfallhilfe Untertaunus:	06120 – 972 323
Vitakt Hausnotruf GmbH	05971 – 934356

Begleitung und Betreuung, Serviceleistungen

Essen auf Rädern – Caritasverband Wiesbaden-Rheingau-Taunus e.V.

Warmes Essen an jedem Tag

Telefon: 0611 - 58 07 99 60

Menueservice des ASB Regionalverbandes Westhessen

Lieferungen kurzfristig möglich an 365 Tagen

Tel: 069 - 426 079 130

DRK Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus Wiesbaden

Menüservice in Kooperation mit der apetito AG

06192 - 207730

Hilfswerk – Ihr Helfer im Alltag

Entlastung und Betreuung im Alltag und im Haushalt, Unterstützung aufgrund eines Pflegegrades oder einer ärztlichen Versorgung

Telefon: 0800 - 000 6758

kontakt@hilfswerk.de

Hausservice für Senioren

Am Schäfersberg 89

65527 Niedernhausen

Telefon: 06127 - 790120, Handy: 01525 – 811 69 31 oder 0178 – 475 93 87

hausservice-schwenzer@arcor.de

Hospizbewegung im Idsteiner Land e.V.

Begleitung und Beratung von schwerkranken Menschen und ihren Angehörigen in der Zeit der Krankheit, des Sterbens und der Trauer (Zusammenarbeit mit Hausärzten, dem Zentrum für ambulante Palliativversorgung in Wiesbaden (ZAPV), Pflegediensten, Seelsorgern usw.; Hospizliche und palliativ-pflegerische Versorgung; Unterstützung zuhause, im Altenpflegeheim oder in stationären Einrichtungen; Beratung und Begleitung)

Fürstin-Henriette-Dorothea Weg 1, 65510 Idstein

Telefon: 06126 – 7002713

info@hospizbewegung-idstein.de

Jeden 2. Sonntag im Monat findet von 15.00 bis 17.00 Uhr im Haus der Kirche und Diakonie (Fürstin-Henriette-Dorothea Weg 1) ein Sonntagscafé für Trauernde statt

Psychologische Trauerbegleitung

Unterstützung, Beratung und Begleitung für trauernde Angehörige

Barbara Schuhmann (Hospiz-Fachkraft und Trauerbegleiterin)

Weidenstraße 8a

Telefon: 06127 - 7003511

schuhmann.trauerbegleitung@hotmail.com

Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V. Hilfe zur Selbsthilfe Demenz

Der Verein gehört zu den bundesweit über 130 Mitgliedsgesellschaften der deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz.

Er engagiert sich für ein besseres Leben mit Demenz. Dabei spielt es keine Rolle, welche Ursache die demenzielle Erkrankung hat. Die Alzheimer-Krankheit ist die häufigste Erkrankungsform. Alle Bürgerinnen und Bürger im Rheingau-Taunus-Kreis sind herzlich dazu eingeladen, sich mit Ihren Anliegen an den Verein zu wenden.

Zu den Aufgaben des Vereins gehören:

- Gesprächskreise für Angehörige
- Persönliche Beratung
- Wissensvermittlung
- Öffentlichkeitsarbeit
- Netzwerkarbeit

Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus-Kreis e.V.

Hilfe zur Selbsthilfe Demenz

Martha-von-Opel-Straße 31

65307 Bad Schwalbach

Telefon: 06124 - 7254027

info@alzheimer-rheingau-taunus.de

www.alzheimer-rheingau-taunus.de

www.netzwerk-demenz-rtk.de

Soziale Fürsorge & gemeinnützige Einrichtungen

Hildegard von Bingen Senioren-Zentrum Theital Aue

Alten- und Pflegeheim

Informationen zur Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Vollstationäre Pflege, Pflege bei Demenz, Palliativ Pflege, Freizeitangebote für Senioren/innen

Kontaktdaten:

Herrnackerweg 12

65527 Niedernhausen

Tel.: 06127/96960

niedernhausen@h-v-b.de

VITA Fonfara – 24-Stunden-Betreuung und Pflege

Vermittlung von Pflegekräften für die pflegerische und hauswirtschaftliche Unterstützung in der häuslichen Umgebung; Gestaltung der Freizeit, Bewältigung des Alltags, Begleitung außerhalb des Hauses, Unterstützung im Haushalt

Kontaktdaten:

Chattenpfad 21

65323 Taunusstein

Tel.: 0800 - 20702020

info@vita-fonfara.de

Ambulante Krankenpflege

Diakoniestation Niedernhausen

Ambulante Krankenpflege, Demenzbetreuung, Pflegeeinsatz, Hauswirtschaftliche Versorgung, Pflegeberatung und Kurse für pflegende Angehörige
Illfelder Platz 1, Telefon: 06127 - 2685

Home Instead – Seniorenbetreuung

Persönliche Betreuung und Alltagsbegleitung, Begleitung außer Haus, Unterstützung bei der Grundpflege, Betreuung bei Demenzerkrankungen

Feldbergstraße 17, 65380 Kriftel (Hofheim)

Telefon: 06192-961450, main-taunus-kreis@homeinstead.de

Pflege mit Herz (Häusliche Krankenpflege)

Doris Rampelt und Miriam Steyer

Austraße 16

Telefon: 06127 - 9917789 oder 9917790 oder 0170 – 353 27 15

Steffen Schmitt (Häusliche Krankenpflege)

Ambulante Krankenpflege, Demenzbetreuung, Pflegeeinsatz, Hauswirtschaftliche Versorgung

In der Bitterwies 5

Telefon: 0176 – 822 63 537

ASB Sozialstation Wiesbaden

Medizinische und pflegerische Versorgung von Menschen in ihrer häuslichen Umgebung, individuelle Unterstützung in der Haushaltsführung, Übernahme von zeitlich begrenzten Versorgungen, Hilfe bei der körperlichen Pflege im Rahmen der Pflegeversicherung oder als Privatleistung

Einzugsgebiet: Niedernhausen mit Ortsteilen und östliche Vororte von Wiesbaden

Ansprechpartner: Herr Kamil Erdogan (Leitung Sozialstation)

Tel: 0611 – 1818 138

pflege.wiesbaden@asb-westhessen.de

www.asb-westhessen.de

Pflegeberatung

Seit 01. Januar 2009 haben alle Versicherten – egal ob gesetzlich oder privat – einen gesetzlich festgeschriebenen Anspruch auf kostenfreie und unabhängige Pflegeberatung. Wer sich über Finanzierungsmöglichkeiten der Pflege von Angehörigen oder der eigenen Pflege informieren möchte, Aufklärung über mögliche Hilfsmittel benötigt oder ganz allgemeine Fragen zum Thema Pflege hat, findet Rat und Unterstützung bei einer speziellen Beratungsstelle.

Pflegestützpunkt Rheingau - Taunus - Kreis

Der Pflegestützpunkt ist da für pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige, Menschen mit Behinderung und Menschen, die sich informieren wollen.

Der Pflegestützpunkt berät trägerneutral, kostenlos und verbraucherorientiert.

Leistungen sind die umfassende sowie unabhängige Auskunft und Beratung zur Auswahl und Inanspruchnahme von Sozialleistungen und Hilfsangeboten, die Koordinierung aller in Betracht kommenden Unterstützungsangebote, die Vernetzung pflegerischer und sozialer Versorgungs- und Betreuungsangebote und kombinierte Pflege- und Wohnberatung.

Persönliche Beratung in den Außensprechstunden in Idstein, Hünstetten, Waldems jeden 2. Donnerstag im Monat im Wechsel nur nach Terminvereinbarung.

Kontakt:

Telefon: 06124 - 510525 und
06124 - 510527

Mail: pflegestuetzpunkt@rheingau-taunus.de

COMPASS – Private Pflegeberatung

COMPASS Private Pflegeberatung GmbH ist ein Tochterunternehmen des Verbandes der Privaten Krankenversicherungen. Es bietet kostenfreie und unabhängige Pflegeberatung sowohl für gesetzlich wie auch privat Versicherte auf zwei Wegen an:

- telefonische Beratung unter der bundesweit kostenfreien Servicenummer 0800 - 101 88 00
- Auf Wunsch vermitteln die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eine (ebenfalls kostenfreie und unabhängige) Beratung vor Ort. Diese reicht vom einmaligen Gespräch bis hin zu einer umfassenden Begleitung.

AWO-Pflegenotaufnahme

Kostenfreie und unverbindliche Beratung zu allen Themen rund um Senioren und Pflege. Beratung und Vermittlung von Hilfeleistungen rund um die Uhr. Das Angebot richtet sich an Menschen, die in der häuslichen Umgebung pflegen oder gepflegt werden und die Versorgungsmöglichkeit nicht mehr aufrechterhalten werden kann.

Kurzfristige Vermittlung von:

- Stationärer Pflege
- Kurzzeitpflege/Verhinderungspflege
- Tagespflege
- Ambulanter Versorgung
- Essen auf Rädern

Beratung und Unterstützung zum Thema Pflege:

- Beratungsleistungen vor Ort und telefonisch
- Schulungen für pflegende Angehörige
- Vermittlung von Service-Wohnen

Kontakt:

Kostenlose Servicenummer: 0800 - 6646880

pflegenotaufnahme@awo-hs.org

www.pflegenotaufnahme-hessen.de

Waldschwimmbad Niedernhausen

im Quellenweg 11, Telefon: 06127-903155

Umrahmt von Wiesen und mit herrlichem Blick in die Taunuslandschaft, liegt am Waldrandrand von Niedernhausen eines der schönsten Freibäder des Rhein-Main-Gebietes. Das attraktive, solarbeheizte Waldschwimmbad Niedernhausen umfasst ein Gesamtareal von 18.700 qm. Auf ausgedehnten Liegewiesen in Südhanglage unter großen, alten Bäumen genießen Sie die reine Taunusluft und erleben Natur pur.

Das Waldschwimmbad bietet seinen Gästen drei Becken:

- Das 50m-Schwimmerbecken mit 6 Bahnen und angeschlossenem Sprungbecken mit einer Mindestwassertemperatur von 23 Grad
- Das Nichtschwimmerbecken mit Rutsche
- Das Kleinkinder-Planschbecken mit Mini-Rutsche, Wasserpfeifen, „Luftblubber“, spritzendem Seehund.

Das Waldschwimmbad ist behindertenfreundlich gestaltet. Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer können über die Liegewiese zu den einzelnen Becken gelangen - das Personal wird Ihnen gerne behilflich sein.

Eintrittspreise:	Erwachsene	ab 50% Behinderung
Einzelkarte:	5,00 €	3,50 €
nach 17.00 Uhr	2,00 €	2,00 €
Zehnerkarte:	40,00 €	25,00 €
Dauerkarte:	88,00 €	60,00 €

Vereinsverzeichnis

In Niedernhausen existieren mehr als 90 Vereine. Von sportlichen Aktivitäten über Bürgerinitiativen bis hin zu Selbsthilfegruppen werden zahlreiche und vielfältige Interessen abgedeckt. Das Vereinsverzeichnis ist auf Anfrage im Rathaus erhältlich oder auf der Internet-Seite www.niedernhausen.de abrufbar.

Behörden und sonstige soziale Anlaufstellen

Gesundheitsamt Bad Schwalbach

Telefon: 06124 - 510 352

Gesundheitsamt Bad Schwalbach – Außenstelle Idstein

Telefon: 06126 - 95957783

Hessisches Landesamt für Versorgung und Soziales

(zuständig für Schwerbehinderte, Heimaufsicht, Kriegsopfer und Hinterbliebene)

Mainzer Straße 35

65185 Wiesbaden

Telefon: 0611 - 7157 0

Kreisverwaltung des Rheingau-Taunus-Kreises

Heimbacher Straße 7

65307 Bad Schwalbach

Telefon: 06124 - 510 0

Landesseniorenvertretung Hessen e.V.

Feuerbachstraße 33

65195 Wiesbaden

Telefon: 0611 - 9887119

lsvhessen@t-online.de

Seniorenberatung des Rheingau-Taunus-Kreises

Fachdienst Soziales

Frau Grella

Telefon: 06124 - 510 532

heidemarie.grella@rheingau-taunus.de

Kirchen, Pfarrämter, religiöse Gemeinschaften

Evangelische Kirchengemeinde Niederseelbach
Engenhahner Straße 7, Telefon: 06127 - 7004928

Evangelisches Pfarramt Niedernhausen
Fritz-Gontermann-Straße 4
Telefon: 06127 - 2405 (Pfarrbüro) oder 06127 – 993015 (Pfarramt)

Katholisches Pfarramt `St. Martin Idsteiner Land`
Bahnhofstraße 26, Telefon: 06127 - 2160

Neuapostolische Kirche
Am Felsenkeller 41, Telefon: 06127 - 993667

Senioren-Reisen

AWO – Seniorenreisen

Für Informationen und aktuelle Angebote:
AWO-Ortsverein Idstein
Vorsitzender Herr Sven Hölzel
Schöne Aussicht 46
65510 Idstein
Telefon: 06126 - 6183

Soziale Dienste

Medimobil, Taunusstein-Neuhof: Telefon: 06128 - 929830

Gesundheitsamt Bad Schwalbach: Telefon: 06124 - 5100

Gesundheitsamt Idstein: Telefon: 06126 - 6001

Bürgerbus

Der kostenlose Bürgerbus der Gemeinde Niedernhausen fährt an zwei Wochentagen. Dienstags fährt der Bürgerbus zwischen 08⁴⁵ und 14³⁰ Uhr ausschließlich als Rufbus. Freitags verkehrt der Bus zunächst im Linienverkehr und ab 13⁰⁰ bis 15⁰⁰ Uhr kann er als Rufbus bestellt werden. Die Anmeldung für die Rufbus-Fahrten erfolgt entweder telefonisch unter 06127 - 903 117 oder 06127 - 903 172, oder per Mail über buergerbus@niedernhausen.de. Wir bitten um eine möglichst frühe Anmeldung - mindestens einen Tag im Voraus.

Der Flyer mit dem Fahrplan des Linienverkehrs liegt im Foyer des Rathauses aus, oder kann online auf der Webseite der Gemeinde heruntergeladen werden. Der Bürgerbus kann auch von den Vereinen aus der Gemeinde Niedernhausen für Vereinszwecke und Veranstaltungen ausgeliehen werden.



Fahrplan Bürgerbus Niedernhausen

freitags, außer an gesetzlichen Feiertagen

Stand: September 2024



- Niedernhausen, Rathaus	09.45	10.45	11.45
- Am Fuchsbau	09.47	10.47	11.47
- Farnwiese	09.49	10.49	11.49
- Ahornstraße	09.51	10.51	11.51
- Oberseelbach, Am Eichwald	09.56	10.56	11.56
- Niederseelbach, Ev. Kirche	09.58	10.58	11.58
- Altes Rathaus	09.59	10.59	11.59
- Königshofen, Waldstraße	10.02	11.02	12.02
- Kutscherweg	10.04	11.04	12.04
- Niedernhausen, Schöne Aussicht	10.07	11.07	12.07
- Goethestraße	10.08	11.08	12.08
- Rathaus	10.10	11.10	12.10
- Herrnackerweg	10.11	11.11	12.11
- Friedhof	10.14	11.14	12.14
- Gewerbegebiet	10.17	11.17	12.17
- Herrnackerweg	10.20	11.20	12.20
- Rathaus			

Zusätzlich zu den Linienfahrten verkehrt der Bürgerbus freitags ab 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr auch als Rufbus. Zur Planung und Koordination der Rufbus-Fahrten bitten wir für diesen Tag um eine möglichst frühe Terminvereinbarung, idealerweise eine Woche im Voraus.

Gemeinde Niedernhausen
Wilrijkplatz
65527 Niedernhausen
Telefon: 06127 - 903 0
www.niedernhausen.de

Öffnungszeiten der Verwaltung:

Montag:	09 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Uhr	und	13 ³⁰ – 15 ⁰⁰ Uhr
Dienstag:	09 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Uhr	und	13 ³⁰ – 15 ⁰⁰ Uhr
Mittwoch:	09 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Uhr	und	14 ⁰⁰ – 18 ³⁰ Uhr
Donnerstag:	09 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Uhr	und	13 ³⁰ – 15 ⁰⁰ Uhr
Freitag:	09 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Uhr		

Öffnungszeiten Bürgerbüro:

Montag	07 ³⁰ – 15 ³⁰ Uhr
Dienstag	07 ³⁰ – 13 ⁰⁰ Uhr
Mittwoch	07 ³⁰ – 18 ³⁰ Uhr

Donnerstag

07³⁰ – 13⁰⁰ Uhr

Freitag

07³⁰ – 12⁰⁰ Uhr

Jugend- und Seniorenpflege:

Herr Kisa, 06127 - 903 172, sertac.kisa@niedernhausen.de

Frau Danielle Attaway, 06127 – 903 117,
danielle.attaway@niedernhausen.de

Sprechstunde Dienstgebäude Feldbergstraße 5a – derzeit nach
Vereinbarung

Rentenangelegenheiten:

Frau Häuser, Telefon: 06127 903 157, manuela.haeuser@niedernhausen.de

Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung:

Die Sprechstunde findet immer am 2. Mittwoch des Monats in der Zeit von 15⁰⁰ - 18⁰⁰ im Dienstgebäude Feldbergstraße 5a statt. Für ein persönliches Beratungsgespräch ist eine vorhergehende telefonische Vereinbarung erforderlich. Hierfür ist Herr Schabarum montags und donnerstags in der Zeit von 09⁰⁰ - 12⁰⁰ unter 0175 - 2807131 erreichbar

Sprechzeiten der Bürgermeisterin:

Mittwochs ab 16³⁰ Uhr, um vorherige Anmeldung wird gebeten