



NIEDERNHAUSEN

Senioren-Wegweiser 2023



Stand: Februar 2023

Vorwort



Vielen älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern unserer Gemeinde, insbesondere Neubürgern, ist häufig nicht bewusst, wie umfangreich das Angebot der verschiedenen Seniorengruppen in Niedernhausen ist.

Für die unterschiedlichsten Ansprüche bieten die Gemeinde, Vereine, Kirchen und sozial engagierte Organisationen Freizeitaktivitäten an, die neben ihrem unterhaltenden Charakter in der Regel auch informative und bildende Elemente enthalten.

Hat man erst einmal Zugang zu „seiner“ Gruppe gefunden, wird der beim Älterwerden oft beklagten Vereinsamung aktiv begegnet. In geselligen Runden, bei Veranstaltungen und Ausflügen können Kontakte hergestellt werden, sodass man mit den eigenen Gedanken und Empfindungen nicht alleine ist.

Der Seniorenwegweiser möchte mit den einzelnen Gruppen und deren Aktivitäten bekannt machen. Er vermittelt Kontakte und führt die Namen der jeweiligen Ansprechpartner auf.

Darüber hinaus informiert er über medizinische Versorgungsmöglichkeiten, über soziale Einrichtungen, Dienstleistungsangebote, örtliche Kirchengemeinden sowie Ansprechpartner bei der Gemeinde Niedernhausen und beim Rheingau-Taunus-Kreis. Er vermittelt Informationen zu Vorsorgevollmachten, Patientenverfügungen oder Anbietern von Hausnotrufen.

Wir sind bei der Zusammenstellung und bei der Aktualisierung des Seniorenwegweisers auf die Mithilfe der genannten Personen und Organisationen angewiesen. Leider können wir daher keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben übernehmen. Für diesbezügliche Hinweise bedanken wir uns bereits jetzt recht herzlich!

Ihr

Joachim Reimann
Bürgermeister

Seniorenclubs

Aktion 'Sonniger Herbst'

Interessengemeinschaft älterer Bürger

Ansprechpartner: Waltraud Groß
Ulmenstraße 52a
Telefon: 06127-7057934
waltraud.gross@online.de

Barbara Mauermann
Am Sägewerk 2b
Telefon: 06127-2983
bp.mauermann@unitybox.de

Aktivitäten:

Jeden Montag:	Geselliges Beisammensein (Kaffee trinken, Bingo, Vorlesungen, Gedächtnistraining) 14 ³⁰ – 16 ³⁰ Uhr Aulhalle Niedernhausen
Jeden Mittwoch:	Senioren-gymnastik 09 ³⁰ – 10 ³⁰ Uhr Aulhalle Niedernhausen
Jeden 2. Freitag:	Kegeln 16 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰
Halbtagesausflüge	nach Ankündigung in der Regionalzeitung Niedernhausen

Boule Gruppe Niederseelbach

Ansprechpartner: Hanna Raab
Telefon: 06127-2776

Aktivitäten: Hallenboule

Jeden Dienstag, ab 13³⁰ Uhr:
Lenzenberghalle Niederseelbach

Seniorenclub Niederseelbach

Ansprechpartnerin: Hella Amstutz
Friedensstraße 15
Telefon: 06127-2892

Aktivitäten: vielseitig wechselndes Programm

Jeden 3. Mittwoch, 15⁰⁰ – 17³⁰ Uhr:
Lenzenberghalle Niederseelbach
Geselliges Beisammensein
(Abholmöglichkeit durch einen Fahrdienst)

BSK – Selbsthilfe Körperbehinderter Wiesbaden/Niedernhausen e.V.

Ansprechpartner: Ursula Büttner
Panoramastraße 7
65527 Niedernhausen
Telefon: 06127-3461

Aktivitäten: Jeden Dienstag von 15 bis 16.30 Uhr:
Gymnastik in der Alten Schule Königshofen
Im Wechsel jeden Montag von 15 bis 17 Uhr Boccia-Spielen
und Spielenachmittag in der Alten Schule Königshofen
Alle 3 Wochen: Treff in der Alten Schule Königshofen
Ab 14.30 Uhr (genaue Termine im Veranstaltungskalender)

Seniorenkreis der kath. Pfarrgemeinde St. Michael Oberjosbach

Ansprechpartner: Karin Herty
Kreuzweg 2d
Telefon: 06127-8453
Email: ka17hy@googlemail.com

Aktivitäten: Gedächtnistraining, Spiele, Vorträge, Gymnastik, Grillfest

Jeden 2. Dienstag im Monat, ab 14³⁰ Uhr:
Gemeinschaftszentrum Oberjosbach/Taunusgarten
Geselliges Beisammensein

Seniorenclub Oberseelbach

Ansprechpartner: Günter Eichler
Nassauer Straße 5
65527 Niedernhausen
Telefon: 06127-3505

Aktivitäten: vielseitiges wechselndes Programm

Alle 6 Wochen dienstags, ab 14³⁰ Uhr:
Geselliges Beisammensein
Im kleinen Saal im Dorfgemeinschaftshaus

Evangelischer Seniorenkreis

Ansprechpartner: Pfarrer Jürgen Seinwill, Pfarrerin Cornelia Seinwill
Fritz-Gontermann-Straße 4
Telefon: 06127-2405, Fax: 06127-79355
Mail: Kirchengemeinde.Niedernhausen@ekhn.de

Aktivitäten: Singen, Vorträge über aktuelle, lebensgeschichtliche und geschichtliche Themen, Gespräch und Austausch bei Kaffee/Tee und Kuchen

Jeden 3. Donnerstag im Monat, 15⁰⁰ – 16³⁰ Uhr
Geselliges Beisammensein
Evangelisches Gemeindehaus
(Fritz-Gontermann-Straße 2)

Mittwochstreff der kath. Kirchengemeinde St. Martha Engenhahn

Ansprechpartnerin: Regina Mathieu
Seelbacher Grund 37
65527 Niedernhausen
Telefon: 06127 - 5493
friemat@web.de

Aktivitäten: Filme, Gymnastik, Grillfest, Ausflüge

Jeden 3. Mittwoch im Monat, ab 15⁰⁰ Uhr:
Kath. Gemeindezentrum Engenhahn
Geselliges Beisammensein

Seniorenberatung

Sicherheitsberater für Senioren

Kriminalpolizeiliche Vorbeugung – Gefährdung von Senioren
(z.B. Informationen zu: Einbruch, Trickdiebstahl, Opferbetreuung usw.)

Ansprechpartner: Dieter Greve
Telefon: 06127 7295

Helmut Käsler
Telefon: 06127 5875

Seniorenbeauftragter der Gemeinde Niedernhausen

Ansprechpartner: Achim Belak
Gartenfeldstraße 17
65527 Niedernhausen
Tel.: 06128 / 870 98 02
belak@hotmail.de

Fachberatung Leben im Alter **„ASB-Fachberatung Leben im Alter“**

Informationen und Beratung zu Angeboten für Senioren, Vermittlung von Dienstleistungen (Hausnotruf, Menueservice, Pflegedienst, Tagespflege, haushaltsnahe Dienste, Entlastungsangebote in der Pflege), Beratung zu Ansprüchen und Leistungen der Pflegeversicherung, der Eingradierung und Widersprüchen, Wohnraumberatung, Hilfsmittelberatung, Informationen zu Altenpflegezentren und Betreutem Wohnen, Finanzierung von Unterstützungsleistungen

Kontakt Daten: Fachberaterin:
 Kristina Decker
 Zum Hammergrund 1 (ASB-Haus)
 65527 Niedernhausen
 Tel: 0611-1818-277
 Fax: 0611-1818-134
 Mobil: 0171-5375868
 Kristina.decker@asb-westhessen.de

Sprechzeiten: Mittwoch von 13 Uhr bis 16.15 Uhr im Betreuten Wohnen,
 Herrnackerweg 10, 65527 Niedernhausen

 und nach telefonischer Vereinbarung

Vereine, Verbände und Anlaufstellen

Anlaufstelle für bürgerschaftliches Engagement „ELVEN“ (Engagement-Lotsen verbinden Ehrenamtliche in Niedernhausen)

Informationen zum Freiwilligen Engagement (Beratung über Interesse an freiwilligen Tätigkeiten, Vermittlung von Freiwilligen in Organisationen und Vereine), Netzwerkarbeit und Projektentwicklung

Kontaktdaten: Anlaufstelle für Bürgerschaftliches Engagement
Wilrijkplatz
65527 Niedernhausen
06127/903104
e-lotsen@niedernhausen.de

Sprechzeiten: Sprechstunde nach vorheriger telefonischer Vereinbarung

Verein „Älter werden in Niedernhausen“

Erhalt von Informationen über Vermittlungs- und Beratungsangeboten zu den Themen: Hilfe und Pflege zuhause, selbstständiges Wohnen im Alter, Vorsorge für das Alter und den Sterbefall, Freizeiten- und Kontaktangebote und Pflegeangebote in Einrichtungen

Kontaktdaten: ASB-Haus
Zum Hammergrund 1
06127-906035
aelterwerdeninniedernhausen@t-online.de

Sprechzeiten: Freitags von 11 Uhr bis 14 Uhr und nach Vereinbarung

Aktivitäten: Alle 14 Tage finden Kaffeenachmittage im Café Klatsch im „Betreuten Wohnen“, Herrnackerweg 10 statt.

Sozialverband VdK
Ortsverband Niedernhausen
Ortsverband Nieder-, Oberseelbach/Engenhahn

Unterstützung bei sozialen Fragen: Renten- und Behindertenrecht, gesetzliche Kranken-, Pflege- und Unfallversicherung, Prävention und Rehabilitation, Arbeitslosenversicherung und Grundsicherung, Gleichstellung von Menschen mit Behinderung, barrierefreie Gestaltung aller Lebensbereiche, Soziales Entschädigungsrecht

Kontaktdaten: Sozialverband VdK Niedernhausen
Vorsitzende:
Helga Rothenberger
Fritz-Gontermann-Straße 14
65527 Niedernhausen
Tel.: 06127 - 5128
helga-marlene.rothenberger@vdk.de
www.vdk.de/ov-niedernhausen

Kontaktdaten: Sozialverband VdK Niederseelbach
Vorsitzende:
Christine Kulling
Oberstraße 17
65527 Niedernhausen
Tel.: 06127/7058887
ov-niederseelbach@vdk.de
www.vdk.de/ov-niederseelbach

Zahnärzte in Niedernhausen

Sandra Bietau und Ulrike Winsmann (Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis)
Bahnhofstraße 31, Telefon: 06127-991238

Dr. med. dent. Richard El-Duweik (Zahnarzt)
Bahnhofstraße 17, Telefon: 06127-1894

Dr. med. dent. Dirk Friedrich (Fachzahnarzt für Oralchirurgie)
Lenzhahner Weg 2, Telefon: 06127-5512

Dr. Silvia M. Karger (Zahnärztin, Praxis für Neuere Zahnmedizin)
Niederseelbacher Straße 10, Telefon: 06127-5855

Sabine Müller (Zahnärztin)
Borngasse 2, Telefon: 06127-5290

Dr. Maresa Tegtmeyer (Fachpraxis für Kieferorthopädie)
Schöne Aussicht 21, Telefon: 06127-9868774

Arztpraxen in Niedernhausen

Dr. med. Jutta Hauke (Allgemeinmedizin)
Brückenstraße 21a, Telefon: 06127-8450

Dres. Ihm, Marcus Bernhard (Ärzte für Allgemeinmedizin)
Goethestraße 4, Telefon: 06127-8042

Dr. med. Annette Maikranz-Roder (Fachärztin für Allgemeinmedizin)
Dr.-Jakob-Wittemann-Straße 4, Telefon: 06127-1091

Dr. med. Kerstin Scharwey (Fachärztin für Augenheilkunde, ambulante Operationen)
Bahnhofstraße 25, Telefon: 06127-1542

Dr. med. Gerd Vosschulte (prakt. Arzt)
Lenzhahner Weg 2, Telefon: 06127-7002200

Dr. med. Renate Lorbach (Allgemeinmedizin)
Bahnhofstraße 4, Telefon: 06127-999 1027

Dr. T. Wegner (Gynäkologie)
Brückenstraße 18, Telefon: 06127-3355

Karin Kampfenkel + Britta Deiters (Fachärztinnen für Innere Medizin Notfallmedizin)
Ulmenstraße 7, Telefon: 06127-9 97 09 90

Ärztlicher Bereitschaftsdienst.....116117

Nachts, am Wochenende, am Feiertag, Mittwoch-Nachmittag

Rettungsdienst/Notarzt.....112

Bei Notfällen sofort anfordern

Zahnärztlicher Notdienst.....06192-19222

oder 06124/19222

Psychologische Praxen in Niedernhausen

Dr. med. Susanne Haisch - Gomes (Ärztin für Psychiatrie, Psychotherapie)
Zur Steinritz 77, Telefon: 06127-969357

Dr. med. Steffen Lenhard (Facharzt für Psychosomat. Medizin und Psychotherapie)
Zur Steinritz 31, Telefon: 06127-704278

Diplom-Psychologin Anna Reimann (Physiotherapie für Kinder und Jugendliche)
Fichtenstraße 26, Telefon: 06127-79631

Diplom-Psychologin Helene Reinisch (Psychologische Praxis)
Oberstraße 5, Telefon: 06127-7228

Dr. med. Regina Völklein (Fachärztin für Psychotherapie)
Gotenweg 9, Telefon: 06127-920790

Medizinische Fußpflege

Petra Lohr (Mobile Fußpflege – Hausbesuche)
Telefon: 0171-5418257

Elida Weimer (Mobile Fußpflege + Kosmetik – Hausbesuche)
Zur Steinritz 55, Telefon: 06127-997790, Mobil: 0172-9409253

Massage

Phai-Massage (thailändische Massage)
Austraße 17, Telefon: 06127-9869317

Friedhelm Ullrich (Massage-Praxis)
Lenzhahner Weg 8, Telefon: 06127-5136

Chang Surin (Traditionelle Thai-Massage)
Bahnhofstraße 11-15, Telefon: 06127-7057607

Pure Wellness Massagen
Austraße 2, Telefon: 06127-9972997

Ergotherapie

Victoria Fath – Praxis für Ergotherapie
Schöne Aussicht 21, Telefon: 06127-2116, Telefax: 06127-2189

Brigitte Breloer (Ergotherapeutin)
Niederseelbacher Str. 22A, Telefon: 06127-2116

Alternative Heilmethoden

Kraft der Seele, Martina Haurert – Heilpraktikerin für Psychotherapie
Oranienstraße 46, Telefon: 0177-7619143 oder 06127-7088387

Praxis für Naturheilkunde, Maria Fürtjes – Heilpraktikerin (Erschöpfungszustände,
Schmerztherapie, Nahrungsmittelunverträglichkeiten)
Heinrich-Heine-Straße 11, Telefon: 06127-704891

Krankengymnastik - Physiotherapie

A.Bär u. A.Wagner (Praxis f. Physiotherapie)
Niederseelbacher Str. 42, Telefon: 06127-2424

Handarbeit, Jennifer Kujawski (Physiotherapie)
Lenzahner Weg 37, Telefon: 06127-9868981

Martin Kunst (Physiotherapie und manuelle Therapie)
Bahnhofstraße 1, Telefon: 06127-1343

Heike Riley (Physiotherapie)
Sachsenweg 8, Telefon: 06127-1608

Marlies Tagge (Physiotherapie)
Niederseelbacher Straße 52, Telefon: 06127-79856

Petra Voß (Praxis für Physiotherapie, Krankengymnastik auf neurologischer Basis,
Krankengymnastik nach Bobath, manuelle Lymphdrainage)
Idsteiner Straße 3, Telefon: 06127-7064670

Thomas Zeiger (Physiotherapie, Osteopathie und mediz. Fußpflege)
Limburger Straße 42c, Telefon: 06127-2113

M.Becker (Privatpraxis für Physiotherapie)
Finkenweg 2a, Telefon: 9867658

Vitova Medifit Niedernhausen
Lenzahner Weg 2, Telefon: 06127-9997610

Friedrich Ullrich (Massage-Praxis)
Lenzahner Weg 8, Telefon: 06127-5136

Apotheken und Sanitätshäuser in Niedernhausen

Eulen-Apotheke am Rathaus
Wiesbadener Straße 6a, Telefon: 06127-5599

Sanitätshaus Kern
Bahnhofstraße 17, Telefon: 06127-9939090

Sonnen-Apotheke
Austraße 10, Telefon: 06127-2930

Theisstal-Apotheke
Bahnhofstraße 25, Telefon: 06127-2379

SANIMED GmbH (Sanitätshaus)
Frankfurter Str. 6, Telefon: 06127-90650

Optiker in Niedernhausen

Augenoptik Rick Reimann
Bahnhofstraße 24, Telefon: 06127-97973

Brillenstube Niederseelbach
Pfarrstraße 14, Telefon: 06127- 9974679

Brillenstudio Thomas Peiter
Freiherr-vom-Stein-Straße 2a, Telefon: 06127-2674

Tierärzte in Niedernhausen

Frau Dr. Viertel, Frau Dr. Ziegler (Tierarztpraxis)
Fichtenstraße 22, Telefon: 06127-2334

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Notfallmappen, Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen erhalten Sie auf Anfrage:

Gemeinde Niedernhausen
Fachdienst II/1
Charlotte Müller
Telefon: 06127-903111
charlotte.mueller@niedernhausen.de

Notruf-Nummern

Ärztlicher Notdienst:	116117
Zahnärztlicher Notdienst:	06192-19222 oder 06124-19222
Polizei (Notruf):	110
Feuerwehr, Rettungsleitstelle (Notruf):	112
Giftnotrufzentrale Mainz:	06131-19240
Polizeistation Idstein:	06126-93940
Zentrale Rettungsleitstelle:	06124-19222
Helios Klinik Idstein:	06126-99590
Telefon-Seelsorge Mainz-Wiesbaden (gebührenfrei):	0800-1110222 oder 0800-1110111

Hausnotruf

Allein lebende Menschen können im Notfall manchmal nicht aus eigener Kraft Hilfe herbei rufen. Mit dem **Hausnotruf** kann mittels eines Zusatzgerätes zum Telefon und einem mobilen „Funkfinger“ mit nur einem Knopfdruck ein Notruf abgegeben werden. Mit Hilfe Ihrer zuvor beim Anbieter gespeicherten Daten erhalten Sie dann umgehend Hilfe.

Verschiedene Organisationen und Vereine bieten einen solchen Service an. Die jeweiligen Preise und angebotenen Dienstleistungen variieren dabei teilweise recht erheblich. Ein Vergleich der Angebote ist ratsam.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die folgenden Rufnummern:

ASB Regionalverband Westhessen:	0611-18180
AWO-Servicepartner (bundesweit):	0421-3898 500
D.R.K. Untertaunus	0611-46870
Johanniter-Unfallhilfe Untertaunus:	06120-972323
Vitakt Hausnotruf GmbH	05971-934356

Begleitung und Betreuung, Serviceleistungen

Alltagshilfe – Einkaufservice Thomas Diefenbach

Einkäufe, Arzt- und Apothekengänge, Arbeiten im und ums Haus, Behördengänge

Telefon: 06127-992073

alltagshilfe-diefenbach@gmx.de

Essen auf Rädern – Caritasverband Wiesbaden-Rheingau-Taunus e.V.

Menüservice für Seniorinnen und Senioren

Bis zu elf Menüs täglich an sieben Tagen

An der Kupferlache 2-4

65187 Wiesbaden

Heike Morell

Tel.: 0611-58 07 99 60

Fax.: 0611-58 07 99 65

heike.morell@caritas-wirt.de

Erreichbarkeit

Montag bis Freitag: 8.30 Uhr – 13.30 Uhr

Menueservice des ASB Regionalverbandes Westhessen

Lieferungen kurzfristig möglich an 365 Tagen

apetito

Tel: 069-426 079 130

Fax: 05971-802 080 55

menueservice@apetito.de

Hilfswerk – Ihr Helfer im Alltag

Entlastung und Betreuung im Alltag und im Haushalt, Unterstützung aufgrund eines Pflegegrades oder einer ärztlichen Versorgung

Telefon: 0800-000 6758

kontakt@hilfswerk.de

www.hilfswerk.de

Hausservice für Senioren

Am Schäfersberg 89

65527 Niedernhausen

Telefon: 06127-790120, Handy: 01525-8116931 oder 0178-4759387

hausservice-schwenzer@arcor.de

Hospizbewegung im Idsteiner Land e.V.

Begleitung und Beratung von schwerkranken Menschen und ihren Angehörigen in der Zeit der Krankheit, des Sterbens und der Trauer (Zusammenarbeit mit Hausärzten, dem Zentrum für ambulante Palliativversorgung in Wiesbaden (ZAPV), Pflegediensten, Seelsorgern usw.; Hospizliche und palliativ-pflegerische Versorgung; Unterstützung zuhause, im Altenpflegeheim oder in stationären Einrichtungen; Beratung und Begleitung)

Hospizbewegung im Idsteiner Land

Fürstin-Henriette-Dorothea Weg 1

65510 Idstein

Telefon: 06126-7002713

info@hospizbewegung-idstein.de

www.hospizbewegung-idstein.de

Jeden 2. Sonntag im Monat findet von 15.00 bis 17.00 Uhr im Haus der Kirche und Diakonie (Fürstin-Henriette-Dorothea Weg 1 in Idstein) ein Sonntagscafé für Trauernde statt (siehe Veranstaltungskalender ab Seite 22).

Nachbarschaftshilfe Niedernhausen

Begleitung bei Besuchen, Einkäufen und Spaziergängen; Betreuung der Wohnung bei Abwesenheit; Gesellschaft leisten, vorlesen und zuhören; Hilfe bei Schriftverkehr und Behördengängen; Begleitung bei Arztbesuchen; kleine Reparatur- und Gartenarbeiten; Hilfe beim Umgang mit neuen Techniken wie Computer, Mobiltelefon uvm.

Zum Hammergrund 1 (im ASB-Haus)

Telefon: 06127-906024

www.nachbarschaftshilfe-niedernhausen.de

Unterstützung im Alltag von Senioren

- Hilfestellung im Haushalt
- Begleitung im Alltag
- Hilfe bei der Freizeitgestaltung
- Hol- und Bringdienste
- Zubereitung von Mahlzeiten
- Spaziergänge & Ausflüge, Bewegungsübungen
- Lesen & Vorlesen
- Malen & Basteln
- Musik hören & singen
- Brett- & Kartenspiele
- Haustiere füttern & pflegen
- Demenzbetreuung

Julia Roth

Betreuungsfachkraft und staatl. gepr. Gymnastiklehrerin
Brunnenstraße 25
65527 Niedernhausen
Telefon: 06127-9160582
Mobil: 0177-6080202

Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V. Hilfe zur Selbsthilfe Demenz

Der Verein gehört zu den bundesweit über 130 Mitgliedsgesellschaften der deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz.

Er engagiert sich für ein besseres Leben mit Demenz. Dabei spielt es keine Rolle, welche Ursache die demenzielle Erkrankung hat. Die Alzheimer-Krankheit ist die häufigste Erkrankungsform. Alle Bürgerinnen und Bürger im Rheingau-Taunus-Kreis sind herzlich dazu eingeladen, sich mit Ihren Anliegen an den Verein zu wenden.

Zu den Aufgaben des Vereins gehören:

- Gesprächskreise für Angehörige
- Persönliche Beratung
- Wissensvermittlung
- Öffentlichkeitsarbeit
- Netzwerkarbeit

Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus-Kreis e.V.

Hilfe zur Selbsthilfe Demenz

Kiliansring 7

65343 Eltville am Rhein

Telefon: 06123 – 7050119

info@alzheimer-rheingau-taunus.de

www.alzheimer-rheingau-taunus.de

www.netzwerk-demenz-rtk.de

Soziale Fürsorge & gemeinnützige Einrichtungen

Hildegard von Bingen Senioren-Zentrum Theißtal Aue

Alten- und Pflegeheim

Informationen zur Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Vollstationäre Pflege, Pflege bei Demenz, Palliativ Pflege, Freizeitangebote für Senioren/innen

Kontaktdaten: Herrnackerweg 12
65527 Niedernhausen
Tel.: 06127/96960
Fax: 06127/9696239
niedernhausen@h-v-b.de

VITA Fonfara – 24-Stunden-Betreuung und Pflege

Vermittlung von Pflegekräften für die pflegerische und hauswirtschaftliche Unterstützung in der häuslichen Umgebung; Gestaltung der Freizeit, Bewältigung des Alltags, Begleitung außerhalb des Hauses, Unterstützung im Haushalt

Kontaktdaten: Chattenpfad 21
65323 Taunusstein
Tel.: 0800/20702020
Fax: 0800/20702022
www.vita-fonfara.de
info@vita-fonfara.de

Ambulante Krankenpflege

Diakoniestation Niedernhausen

Ambulante Krankenpflege, Demenzbetreuung, Pflegeeinsatz, Hauswirtschaftliche Versorgung, Pflegeberatung und Kurse für pflegende Angehörige
Illfelder Platz 1, Telefon: 06127-2685

Home Instead – Seniorenbetreuung

Persönliche Betreuung und Alltagsbegleitung, Begleitung außer Haus, Unterstützung bei der Grundpflege, Betreuung bei Demenzerkrankungen
Feldbergstraße 17, 65380 Kriftel (Hofheim)
Telefon: 06192-961450, main-taunus-kreis@homeinstead.de

Pflege mit Herz (Inhaberinnen: Doris Rampelt und Miriam Steyer)

Häusliche Krankenpflege
Austraße 16, Telefon: 06127-9917789 oder 9917790 oder 0170-3532715
Fax: 06127-9917788

Steffen Schmitt (Häusliche Krankenpflege)

Ambulante Krankenpflege, Demenzbetreuung, Pflegeeinsatz, Hauswirtschaftliche Versorgung
In der Bitterwies 5
Telefon: 0176-82263537

ASB Sozialstation Wiesbaden

Medizinische und pflegerische Versorgung von Menschen in ihrer häuslichen Umgebung, individuelle Unterstützung in der Haushaltsführung, Übernahme von zeitlich begrenzten Versorgung, Hilfe bei der körperlichen Pflege im Rahmen der Pflegeversicherung oder als Privatleistung
Einzugsgebiet: Niedernhausen mit Ortsteilen und östliche Vororte von Wiesbaden

Ansprechpartner: Herr Kamil Erdogan (Leitung Sozialstation)
Tel: 0611-1818-138
Pflege.wiesbaden@asb-westhessen.de
www.asb-westhessen.de

Pflegeberatung

Seit 01. Januar 2009 haben alle Versicherten – egal ob gesetzlich oder privat – einen gesetzlich festgeschriebenen Anspruch auf kostenfreie und unabhängige Pflegeberatung. Wer sich über Finanzierungsmöglichkeiten der Pflege von Angehörigen oder der eigenen Pflege informieren möchte, Aufklärung über mögliche Hilfsmittel benötigt oder ganz allgemeine Fragen zum Thema Pflege hat, findet Rat und Unterstützung bei einer speziellen Beratungsstelle.

Pflegestützpunkt Rheingau - Taunus - Kreis

Der Pflegestützpunkt ist da für pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige, Menschen mit Behinderung und Menschen, die sich informieren wollen.

Der Pflegestützpunkt berät trägerneutral, kostenlos und verbraucherorientiert.

Leistungen sind die umfassende sowie unabhängige Auskunft und Beratung zur Auswahl und Inanspruchnahme von Sozialleistungen und Hilfsangeboten, die Koordinierung aller in Betracht kommenden Unterstützungsangebote, die Vernetzung pflegerischer und sozialer Versorgungs- und Betreuungsangebote und kombinierte Pflege- und Wohnberatung.

Persönliche Beratung im Kreishaus Bad Schwalbach und in der Außensprechstunde nur nach Terminvereinbarung

Mehrgenerationenhaus Oestrich-Winkel

Jeden 1. Freitag im Monat vormittags

Telefonische Erreichbarkeit des Pflegestützpunktes:

Montag bis Donnerstag von 09.00 – 16.00 Uhr

Freitag von 09.00 – 12.00 Uhr

Kontakt:

Petra Nägler-Daniel

Evelyne Lohs

Kirsten Krämer

Tel.: 06124 - 510525 und

06124 - 510527

Fax : 06124 - 510522; E-Mail: pflegestuuetzpunkt@rheingau-taunus.de

COMPASS – Private Pflegeberatung

COMPASS Private Pflegeberatung GmbH ist ein Tochterunternehmen des Verbandes der Privaten Krankenversicherungen. Es bietet kostenfreie und unabhängige Pflegeberatung sowohl für gesetzlich wie auch privat Versicherte auf zwei Wegen an:

- telefonische Beratung unter der bundesweit kostenfreien Servicenummer 0800-101 88 00
- Auf Wunsch vermitteln die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eine (ebenfalls kostenfreie und unabhängige) Beratung vor Ort. Diese reicht vom einmaligen Gespräch bis hin zu einer umfassenden Begleitung.

AWO-Pflegenotaufnahme

Kostenfreie und unverbindliche Beratung zu allen Themen rund um Senioren und Pflege. Beratung und Vermittlung von Hilfeleistungen rund um die Uhr.

Das Angebot richtet sich an Menschen, die in der häuslichen Umgebung pflegen oder gepflegt werden und die Versorgungsmöglichkeit nicht mehr aufrechterhalten werden kann.

Kurzfristige Vermittlung von:

- Stationärer Pflege
- Kurzzeitpflege/Verhinderungspflege
- Tagespflege
- Ambulanter Versorgung
- Essen auf Rädern

Beratung und Unterstützung zum Thema Pflege:

- Beratungsleistungen vor Ort und telefonisch
- Schulungen für pflegende Angehörige
- Vermittlung von Service-Wohnen

Kontakt:

Kostenlose Servicenummer: 0800-6646880

pflegenotaufnahme@awo-hs.org

www.pflegenotaufnahme-hessen.de

Senioreninitiative Computerkurse

Ansprechpartner: Herbert Koenen
Telefon: 06127-920881
e-mail: hkoenen@gmx.net

Waldschwimmbad Niedernhausen

im Quellenweg 11, Telefon: 06127-903155

Umrahmt von Wiesen und mit herrlichem Blick in die Taunuslandschaft, liegt am Waldrandrand von Niedernhausen eines der schönsten Freibäder des Rhein-Main-Gebietes. Das attraktive, solarbeheizte Waldschwimmbad Niedernhausen umfasst ein Gesamtareal von 18.700 qm. Auf ausgedehnten Liegewiesen in Südhanglage unter großen, alten Bäumen genießen Sie die reine Taunusluft und erleben Natur pur.

Das Waldschwimmbad bietet seinen Gästen drei Becken:

- Das 50m-Schwimmerbecken mit 6 Bahnen und angeschlossenem Sprungbecken mit einer Mindestwassertemperatur von 23 Grad
- Das Nichtschwimmerbecken mit Rutsche
- Das Kleinkinder-Planschbecken mit Mini-Rutsche, Wasserpfeifen, Luftblubber, spritzendem Seehund.

Das Waldschwimmbad ist behindertenfreundlich gestaltet. Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer können über die Liegewiese zu den einzelnen Becken gelangen - das Personal wird Ihnen gerne behilflich sein.

Eintrittspreise:	Erwachsene	ab 50% Behinderung
Einzelkarte:	5,00 €	3,50 €
nach 17.00 Uhr	2,00 €	2,00 €
Zehnerkarte:	40,00 €	25,00 €
Dauerkarte:	110,00 €	75,00 €

Vereinsverzeichnis

In Niedernhausen existieren mehr als 90 Vereine. Von sportlichen Aktivitäten über Bürgerinitiativen bis hin zu Selbsthilfegruppen werden zahlreiche und vielfältige Interessen abgedeckt. Das Vereinsverzeichnis ist auf Anfrage im Rathaus erhältlich oder auf der Internet-Seite www.niedernhausen.de abrufbar.

Kreisbehörden

Gesundheitsamt Bad Schwalbach
Telefon: 06124-510 352

Gesundheitsamt Bad Schwalbach – Außenstelle Idstein
Telefon: 06126 - 95957783

Hessisches Landesamt für Versorgung und Soziales
(zuständig für Schwerbehinderte, Heimaufsicht, Kriegsoffer und –hinterbliebene, ...)
Mainzer Straße 35
65185 Wiesbaden
Telefon: 0611-7157 0

Kreisverwaltung des Rheingau-Taunus-Kreises
Heimbacher Straße 7
65307 Bad Schwalbach
Telefon: 06124-510 0

Landesseniorenvertretung Hessen e.V.
Feuerbachstraße 33
65195 Wiesbaden
Telefon: 0611-9887119
lsvhessen@t-online.de

Seniorenberatung des Rheingau-Taunus-Kreises
Fachdienst Soziales
Frau Grella
Telefon: 06124-510 532
heidemarie.grella@rheingau-taunus.de

Kirchen, Pfarrämter, religiöse Gemeinschaften

Evangelische Kirchengemeinde Niederseelbach
Engenhahner Straße 7, Telefon: 06127-7004928

Evangelisches Pfarramt Niedernhausen
Fritz-Gontermann-Straße 4,
Telefon: 06127-2405 (Pfarrbüro) oder 06127-993015 (Pfarramt)

Katholisches Pfarramt `St. Martin Idsteiner Land´
Bahnhofstraße 26, Telefon: 06127-2160

Neuapostolische Kirche
Am Felsenkeller 41, Telefon: 06127-993667

Senioren-Reisen

AWO – Seniorenreisen

Für Informationen und aktuelle Angebote:

AWO-Ortsverein Idstein

Vorsitzender Herr Sven Hölzel

Schöne Aussicht 46

65510 Idstein

Telefon: 06126-6183

Soziale Dienste

Medimobil, Taunusstein-Neuhof: Telefon: 06128-929830

Gesundheitsamt Bad Schwalbach: Telefon: 06124-5100

Gesundheitsamt Idstein: Telefon: 06126-6001



Herausgeber:

Gemeinde Niedernhausen
Wilrijkplatz
65527 Niedernhausen
Telefon: 06127-903 0
Telefax: 06127-903 182
www.niedernhausen.de

Öffnungszeiten der Verwaltung:

Montag:	09 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Uhr	und	13 ³⁰ – 15 ⁰⁰ Uhr
Dienstag:	09 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Uhr	und	13 ³⁰ – 15 ⁰⁰ Uhr
Mittwoch:	09 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Uhr	und	14 ⁰⁰ – 18 ³⁰ Uhr
Donnerstag:	09 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Uhr	und	13 ³⁰ – 15 ⁰⁰ Uhr
Freitag:	09 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Uhr		

Öffnungszeiten Bürgerbüro:

Montag, Dienstag, Donnerstag	07 ³⁰ – 15 ³⁰ Uhr
Mittwoch	07 ³⁰ – 18 ³⁰ Uhr
Freitag	07 ³⁰ – 12 ⁰⁰ Uhr

Jugend- und Seniorenpflege:

Frau Paunescu, Telefon: 06127/903-117, nina.paunescu@niedernhausen.de
Herr Kisa, Telefon: 06127/903-172, sertac.kisa@niedernhausen.de

Rentenangelegenheiten:

Frau Häuser, Telefon: 06127/903-157, manuela.haeuser@niedernhausen.de

Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung:

Herr Witzke, Terminvereinbarung unter 06430-7156

Sprechzeiten des Bürgermeisters:

Mittwoch: 16⁰⁰ – 18³⁰ Uhr und nach Vereinbarung

Öffnungszeiten der Gemeindebücherei:

Montag: 13³⁰ – 15³⁰ Uhr und Mittwoch: 14⁰⁰ – 18³⁰ Uhr