



**NIEDERNHAUSEN**

# Senioren-Wegweiser 2021



Stand: November 2021

# Vorwort



Vielen älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern unserer Gemeinde, insbesondere Neubürgern, ist häufig nicht bewusst, wie umfangreich das Angebot der verschiedenen Seniorengruppen in Niedernhausen ist.

Für die unterschiedlichsten Ansprüche bieten die Gemeinde, Vereine, Kirchen und sozial engagierte Organisationen Freizeitaktivitäten an, die neben ihrem unterhaltenden Charakter in der Regel auch informative und bildende Elemente enthalten.

Hat man erst einmal Zugang zu „seiner“ Gruppe gefunden, wird der beim Älterwerden oft beklagten Vereinsamung aktiv begegnet. In geselligen Runden, bei Veranstaltungen und Ausflügen können Kontakte hergestellt werden, sodass man mit den eigenen Gedanken und Empfindungen nicht alleine ist.

Der Seniorenwegweiser möchte mit den einzelnen Gruppen und deren Aktivitäten bekannt machen. Er vermittelt Kontakte und führt die Namen der jeweiligen Ansprechpartner auf.

Darüber hinaus informiert er über medizinische Versorgungsmöglichkeiten, über soziale Einrichtungen, Dienstleistungsangebote, örtliche Kirchengemeinden sowie Ansprechpartner bei der Gemeinde Niedernhausen und beim Rheingau-Taunus-Kreis. Er vermittelt Informationen zu Vorsorgevollmachten, Patientenverfügungen oder Anbietern von Hausnotrufen.

Wir sind bei der Zusammenstellung und bei der Aktualisierung des Seniorenwegweisers auf die Mithilfe der genannten Personen und Organisationen angewiesen. Leider können wir daher keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben übernehmen. Für diesbezügliche Hinweise bedanken wir uns bereits jetzt recht herzlich!

Ihr

Joachim Reimann  
Bürgermeister

# Seniorenclubs

## Aktion 'Sonniger Herbst'

### Interessengemeinschaft älterer Bürger

Ansprechpartner: Waltraud Groß  
Ulmenstraße 52a  
Telefon: 06127-7057934  
waltraud.gross@online.de

Barbara Mauermann  
Am Sägewerk 2b  
Telefon: 06127-2983  
bp.mauermann@unitybox.de

Aktivitäten:

Jeden Montag:	Geselliges Beisammensein (Kaffee trinken, Bingo, Vorlesungen, Gedächtnistraining) 14 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup> Uhr Aulhalle Niedernhausen
Jeden Mittwoch:	Seniorengymnastik 09 <sup>30</sup> – 10 <sup>30</sup> Uhr Aulhalle Niedernhausen
Jeden 2. Freitag:	Kegeln 16 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>
Halbtagesausflüge	nach Ankündigung in der Regionalzeitung Niedernhausen

### Boule Gruppe Niederseelbach

Ansprechpartner: Hanna Raab  
Telefon: 06127-2776

Aktivitäten: Hallenboule

Jeden Dienstag, ab 13<sup>30</sup> Uhr:  
Lenzenberghalle Niederseelbach

## **Seniorenclub Niederseelbach**

Ansprechpartnerin: Hella Amstutz  
Friedensstraße 15  
Telefon: 06127-2892

Aktivitäten: vielseitig wechselndes Programm

Jeden 3. Mittwoch, 15<sup>00</sup> – 17<sup>30</sup> Uhr:  
Lenzenberghalle Niederseelbach  
Geselliges Beisammensein  
(Abholmöglichkeit durch einen Fahrdienst)

## **BSK – Selbsthilfe Körperbehinderter Wiesbaden/Niedernhausen e.V.**

Ansprechpartner: Ursula Büttner  
Panoramastraße 7  
65527 Niedernhausen  
Telefon: 06127-3461

Aktivitäten: Jeden Dienstag von 15 bis 16.30 Uhr:  
Gymnastik in der Alten Schule Königshofen  
Im Wechsel jeden Montag von 15 bis 17 Uhr Boccia-Spielen  
und Spielenachmittag in der Alten Schule Königshofen  
Alle 3 Wochen: Treff in der Alten Schule Königshofen  
Ab 14.30 Uhr (genaue Termine im Veranstaltungskalender)

## **Seniorenkreis der kath. Pfarrgemeinde St. Michael Oberjosbach**

Ansprechpartner: Karin Herty  
Kreuzweg 2d  
Telefon: 06127-8453

Aktivitäten: Gedächtnistraining, Spiele, Vorträge, Gymnastik, Grillfest,  
Halb- und Ganztagesausflüge

Jeden 2. Dienstag im Monat, ab 14<sup>30</sup> Uhr:  
Gemeinschaftszentrum Oberjosbach  
Geselliges Beisammensein

## **Seniorenclub Oberseelbach**

Ansprechpartner: Günter Eichler  
Nassauer Straße 5  
65527 Niedernhausen  
Telefon: 06127-3505

Aktivitäten: vielseitiges wechselndes Programm  
  
Alle 6 Wochen dienstags, ab 14<sup>30</sup> Uhr:  
Geselliges Beisammensein  
Im kleinen Saal im Dorfgemeinschaftshaus

## **Evangelischer Seniorenkreis**

Ansprechpartner: Pfarrer Jürgen Seinwill, Pfarrerin Cornelia Seinwill  
Fritz-Gontermann-Straße 4  
Telefon: 06127-2405, Fax: 06127-79355  
Mail: Kirchengemeinde.Niedernhausen@ekhn.de

Aktivitäten: Singen, Vorträge über aktuelle, lebensgeschichtliche und geschichtliche Themen, Gespräch und Austausch bei Kaffee/Tee und Kuchen  
  
Jeden 3. Donnerstag im Monat, 15<sup>00</sup> – 16<sup>30</sup> Uhr  
Geselliges Beisammensein  
Evangelisches Gemeindehaus  
(Fritz-Gontermann-Straße 2)

## **Mittwochstreff der kath. Kirchengemeinde St. Martha Engenhahn**

Ansprechpartnerin: Regina Mathieu  
Seelbacher Grund 37  
65527 Niedernhausen  
Telefon: 06127 - 5493  
friemat@web.de

Aktivitäten: Filme, Gymnastik, Grillfest, Ausflüge

Jeden 3. Mittwoch im Monat, ab 15<sup>00</sup> Uhr:  
Kath. Gemeindezentrum Engenhahn  
Geselliges Beisammensein

## **Seniorenberatung**

### **Sicherheitsberater für Senioren**

**Kriminalpolizeiliche Vorbeugung – Gefährdung von Senioren**  
(z.B. Informationen zu: Einbruch, Trickdiebstahl, Opferbetreuung usw.)

Ansprechpartner: Dieter Greve  
Telefon: 06127 7295

Helmut Käsler  
Telefon: 06127 5875

### **Seniorenbeauftragter der Gemeinde Niedernhausen**

Ansprechpartner: Achim Belak  
Gartenfeldstraße 17  
65527 Niedernhausen  
Tel.: 06128 / 870 98 02  
belak@hotmail.de

## **Vereine, Verbände und Anlaufstellen**

### **Anlaufstelle für bürgerschaftliches Engagement „ELVEN“ (Engagement-Lotsen verbinden Ehrenamtliche in Niedernhausen)**

Informationen zum Freiwilligen Engagement (Beratung über Interesse an freiwilligen Tätigkeiten, Vermittlung von Freiwilligen in Organisationen und Vereine), Netzwerkarbeit und Projektentwicklung

Kontaktdaten: Anlaufstelle für Bürgerschaftliches Engagement  
Wilrijkplatz  
65527 Niedernhausen  
06127/903104  
e-lotsen@niedernhausen.de

Sprechzeiten: Sprechstunde nach vorheriger telefonischer Vereinbarung

### **Sozialverband VdK Ortsverband Niedernhausen**

Unterstützung bei sozialen Fragen: Renten- und Behindertenrecht, gesetzliche Kranken-, Pflege- und Unfallversicherung, Prävention und Rehabilitation, Arbeitslosenversicherung und Grundsicherung, Gleichstellung von Menschen mit Behinderung, barrierefreie Gestaltung aller Lebensbereiche, Soziales Entschädigungsrecht

Kontaktdaten: Sozialverband VdK Niedernhausen  
Vorsitzende:  
Helga Rothenberger  
Fritz-Gontermann-Straße 14  
65527 Niedernhausen  
Tel.: 06127 - 5128  
helga-marlene.rothenberger@vdk.de  
www.vdk.de/ov-niedernhausen

## **Verein „Älter werden in Niedernhausen“**

Erhalt von Informationen über Vermittlungs- und Beratungsangeboten zu den Themen: Hilfe und Pflege zuhause, selbstständiges Wohnen im Alter, Vorsorge für das Alter und den Sterbefall, Freizeiten- und Kontaktangebote und Pflegeangebote in Einrichtungen

Kontaktdaten: ASB-Haus  
Zum Hammergrund 1  
06127-906035  
aelterwerdeninniedernhausen@t-online.de

Sprechzeiten: Montags von 14 Uhr bis 16 Uhr  
Freitags von 9 Uhr bis 12 Uhr

Aktivitäten: Alle 14 Tage (ungerade Woche) finden Kaffeemittage im Café Klatsch im Seniorenzentrum Theißalaue statt. Das Motto jeder Veranstaltung legen die Teilnehmer selbst fest.

## **Zahnärzte in Niedernhausen**

Sandra Bietau und Ulrike Winsmann (Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis)  
Bahnhofstraße 31, Telefon: 06127-991238

Dr. med. dent. Richard El-Duweik (Zahnarzt)  
Bahnhofstraße 17, Telefon: 06127-1894

Dr. med. dent. Dirk Friedrich (Fachzahnarzt für Oralchirurgie)  
Lenzhahner Weg 2, Telefon: 06127-5512

Dr. Silvia M. Karger (Zahnärztin, Praxis für Neuere Zahnmedizin)  
Niederseelbacher Straße 10, Telefon: 06127-5855

Sabine Müller (Zahnärztin)  
Borngasse 2, Telefon: 06127-5290

Dr. Maresa Tegtmeyer (Fachpraxis für Kieferorthopädie)  
Schöne Aussicht 21, Telefon: 06127-9868774



## Arztpraxen in Niedernhausen

Dr. med. Jutta Hauke (Allgemeinmedizin)  
Brückenstraße 21a, Telefon: 06127-8450

Dres. Ihm, Marcus Bernhard (Ärzte für Allgemeinmedizin)  
Goethestraße 4, Telefon: 06127-8042

Dr. med. Annette Maikranz-Roder (Fachärztin für Allgemeinmedizin)  
Dr.-Jakob-Wittmann-Straße 4, Telefon: 06127-1091

Dr. med. Kerstin Scharwey (Fachärztin für Augenheilkunde, ambulante Operationen)  
Bahnhofstraße 25, Telefon: 06127-1542

Dr. med. Gerd Vossschulte (prakt. Arzt)  
Lenzhahner Weg 2, Telefon: 06127-7002200

Dr. med. Renate Lorbach (Allgemeinmedizin)  
Bahnhofstraße 4, Telefon: 06127-999 1027

Dr. T. Wegner (Gynäkologie)  
Brückenstraße 18, Telefon: 06127-3355

Karin Kampfenkel + Britta Deiters (Fachärztinnen für Innere Medizin Notfallmedizin)  
Ulmenstraße 7, Telefon: 06127-9 97 09 90

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst.....116117**

Nachts, am Wochenende, am Feiertag, Mittwoch-Nachmittag

**Rettungsdienst/Notarzt.....112**

Bei Notfällen sofort anfordern

**Zahnärztlicher Notdienst.....06192-19222**

**oder 06124/19222**

## **Psychologische Praxen in Niedernhausen**

Dr. med. Susanne Haisch - Gomes (Ärztin für Psychiatrie, Psychotherapie)  
Zur Steinritz 77, Telefon: 06127-969357

Dr. med. Steffen Lenhard (Facharzt für Psychosomat. Medizin und Psychotherapie)  
Zur Steinritz 31, Telefon: 06127-704278

Diplom-Psychologin Anna Reimann (Physiotherapie für Kinder und Jugendliche)  
Fichtenstraße 26, Telefon: 06127-79631

Diplom-Psychologin Helene Reinisch (Psychologische Praxis)  
Oberstraße 5, Telefon: 06127-7228

Dr. med. Regina Völklein (Fachärztin für Psychotherapie)  
Gotenweg 9, Telefon: 06127-920790

## **Medizinische Fußpflege**

Petra Lohr (Mobile Fußpflege – Hausbesuche)  
Telefon: 0171-5418257

Elida Weimer (Mobile Fußpflege + Kosmetik – Hausbesuche)  
Zur Steinritz 55, Telefon: 06127-997790, Mobil: 0172-9409253

## **Massage**

Phai-Massage (thailändische Massage)  
Austraße 17, Telefon: 06127-9869317

Friedhelm Ullrich (Massage-Praxis)  
Lenzhahner Weg 8, Telefon: 06127-5136

Chang Surin (Traditionelle Thai-Massage)  
Bahnhofstraße 11-15, Telefon: 06127-7057607

Pure Wellness Massagen  
Austraße 2, Telefon: 06127-9972997

## **Ergotherapie**

Victoria Fath – Praxis für Ergotherapie  
Schöne Aussicht 21, Telefon: 06127-2116, Telefax: 06127-2189

Brigitte Breloer (Ergotherapeutin)  
Niederseelbacher Str. 22A, Telefon: 06127-2116

## **Alternative Heilmethoden**

Kraft der Seele, Martina Hauert – Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Oranienstraße 46, Telefon: 0177-7619143 oder 06127-7088387

Praxis für Naturheilkunde, Maria Fürtjes – Heilpraktikerin (Erschöpfungszustände,  
Schmerztherapie, Nahrungsmittelunverträglichkeiten)  
Heinrich-Heine-Straße 11, Telefon: 06127-704891

# Krankengymnastik - Physiotherapie

A.Bär u. A.Wagner (Praxis f. Physiotherapie)  
Niederseelbacher Str. 42, Telefon: 06127-2424

Handarbeit, Jennifer Kujawski (Physiotherapie)  
Lenzahner Weg 37, Telefon: 06127-9868981

Martin Kunst (Physiotherapie und manuelle Therapie)  
Bahnhofstraße 1, Telefon: 06127-1343

Heike Riley (Physiotherapie)  
Sachsenweg 8, Telefon: 06127-1608

Marlies Tagge (Physiotherapie)  
Niederseelbacher Straße 52, Telefon: 06127-79856

Petra Voß (Praxis für Physiotherapie, Krankengymnastik auf neurologischer Basis,  
Krankengymnastik nach Bobath, manuelle Lymphdrainage)  
Idsteiner Straße 3, Telefon: 06127-7064670

Thomas Zeiger (Physiotherapie, Osteopathie und mediz. Fußpflege)  
Limburger Straße 42c, Telefon: 06127-2113

M.Becker (Privatpraxis für Physiotherapie)  
Finkenweg 2a, Telefon: 9867658

Vitova Medifit Niedernhausen  
Lenzhahner Weg 2, Telefon: 06127-9997610

Friedrich Ullrich (Massage-Praxis)  
Lenzhahner Weg 8, Telefon: 06127-5136

## **Apotheken und Sanitätshäuser in Niedernhausen**

Eulen-Apotheke am Rathaus  
Wiesbadener Straße 6a, Telefon: 06127-5599

Sanitätshaus Kern  
Bahnhofstraße 17, Telefon: 06127-9939090

Sonnen-Apotheke  
Austraße 10, Telefon: 06127-2930

Theisstal-Apotheke  
Bahnhofstraße 25, Telefon: 06127-2379

SANIMED GmbH (Sanitätshaus)  
Frankfurter Str. 6, Telefon: 06127-90650

## **Optiker in Niedernhausen**

Augenoptik Rick Reimann  
Bahnhofstraße 24, Telefon: 06127-97973

Brillenstube Niederseelbach  
Pfarrstraße 14, Telefon: 06127- 9974679

Brillenstudio Thomas Peiter  
Freiherr-vom-Stein-Straße 2a, Telefon: 06127-2674

## **Tierärzte in Niedernhausen**

Frau Dr. Viertel, Frau Dr. Ziegler (Tierarztpraxis)  
Fichtenstraße 22, Telefon: 06127-2334

## Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Notfallmappen, Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen erhalten Sie auf Anfrage:

Gemeinde Niedernhausen  
Fachdienst II/1  
Charlotte Müller  
Telefon: 06127-903111  
charlotte.mueller@niedernhausen.de

### Notruf-Nummern

Ärztlicher Notdienst:	116117
Zahnärztlicher Notdienst:	06192-19222 oder 06124-19222
Polizei (Notruf):	110
Feuerwehr, Rettungsleitstelle (Notruf):	112
Giftnotrufzentrale Mainz:	06131-19240
Polizeistation Idstein:	06126-93940
Zentrale Rettungsleitstelle:	06124-19222
Helios Klinik Idstein:	06126-99590
Telefon-Seelsorge Mainz-Wiesbaden (gebührenfrei):	0800-1110222 oder 0800-1110111

### Hausnotruf

Allein lebende Menschen können im Notfall manchmal nicht aus eigener Kraft Hilfe herbei rufen. Mit dem **Hausnotruf** kann mittels eines Zusatzgerätes zum Telefon und einem mobilen „Funkfinger“ mit nur einem Knopfdruck ein Notruf abgegeben werden. Mit Hilfe Ihrer zuvor beim Anbieter gespeicherten Daten erhalten Sie dann umgehend Hilfe.

Verschiedene Organisationen und Vereine bieten einen solchen Service an. Die jeweiligen Preise und angebotenen Dienstleistungen variieren dabei teilweise recht erheblich. Ein Vergleich der Angebote ist ratsam.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die folgenden Rufnummern:

ASB Rheingau-Taunus-Kreis:	0611-18180 06127-90600
AWO-Servicepartner (bundesweit):	0421-3898 500
D.R.K. Untertaunus	0611-46870
Johanniter-Unfallhilfe Untertaunus:	06120-972323
Vitakt Hausnotruf GmbH	05971-934356

# Begleitung und Betreuung, Serviceleistungen

## **Alltagshilfe – Einkaufservice Thomas Diefenbach**

Einkäufe, Arzt- und Apothekengänge, Arbeiten im und ums Haus, Behördengänge

Telefon: 06127-992073

alltagshilfe-diefenbach@gmx.de

## **Essen auf Rädern – Caritasverband Wiesbaden-Rheingau-Taunus e.V.**

Menüservice für Seniorinnen und Senioren

Bis zu elf Menüs täglich an sieben Tagen

An der Kupferlache 2-4

65187 Wiesbaden

Heike Morell

Tel.: 0611-58 07 99 60

Fax.: 0611-58 07 99 65

heike.morell@caritas-wirt.de

Erreichbarkeit

Montag bis Freitag: 8.30 Uhr – 13.30 Uhr

## **Hospizbewegung im Idsteiner Land e.V.**

Begleitung und Beratung von schwerkranken Menschen und ihren Angehörigen in der Zeit der Krankheit, des Sterbens und der Trauer (Zusammenarbeit mit Hausärzten, dem Zentrum für ambulante Palliativversorgung in Wiesbaden (ZAPV), Pflegediensten, Seelsorgern usw.; Hospizliche und palliativ-pflegerische Versorgung; Unterstützung zuhause, im Altenpflegeheim oder in stationären Einrichtungen; Beratung und Begleitung)

Hospizbewegung im Idsteiner Land

Fürstin-Henriette-Dorothea Weg 1

65510 Idstein

Telefon: 06126-7002713

info@hospizbewegung-idstein.de

www.hospizbewegung-idstein.de

Jeden 2. Sonntag im Monat findet von 15.00 bis 17.00 Uhr im Haus der Kirche und Diakonie (Fürstin-Henriette-Dorothea Weg 1 in Idstein) ein Sonntagscafé für Trauernde statt (siehe Veranstaltungskalender ab Seite 22).

### **Hauservice für Senioren**

Am Schäfersberg 89

65527 Niedernhausen

Telefon: 06127-790120, Handy: 01525-8116931 oder 0178-4759387

hauservice-schwenzer@arcor.de

### **Nachbarschaftshilfe Niedernhausen**

Begleitung bei Besuchen, Einkäufen und Spaziergängen; Betreuung der Wohnung bei Abwesenheit; Gesellschaft leisten, vorlesen und zuhören; Hilfe bei Schriftverkehr und Behördengängen; Begleitung bei Arztbesuchen; kleine Reparatur- und Gartenarbeiten; Hilfe beim Umgang mit neuen Techniken wie Computer, Mobiltelefon uvm.

Zum Hammergrund 1 (im ASB-Haus)

Telefon: 06127-906024

[www.nachbarschaftshilfe-niedernhausen.de](http://www.nachbarschaftshilfe-niedernhausen.de)

### **Unterstützung im Alltag von Senioren**

- Hilfestellung im Haushalt
- Begleitung im Alltag
- Hilfe bei der Freizeitgestaltung
- Hol- und Bringdienste
- Zubereitung von Mahlzeiten
- Spaziergänge & Ausflüge, Bewegungsübungen
- Lesen & Vorlesen
- Malen & Basteln
- Musik hören & singen
- Brett- & Kartenspiele
- Haustiere füttern & pflegen
- Demenzbetreuung

### **Julia Roth**

Betreuungsfachkraft und staatl. gepr. Gymnastiklehrerin

Brunnenstraße 25

65527 Niedernhausen

Telefon: 06127-9160582

Mobil: 0177-6080202



# Soziale Fürsorge & gemeinnützige Einrichtungen

## **Hildegard von Bingen Senioren-Zentrum Theißtal Aue**

Alten- und Pflegeheim

Informationen zur Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Vollstationäre Pflege, Pflege bei Demenz, Palliativ Pflege, Freizeitangebote für Senioren/innen

Kontaktdaten: Herrnackerweg 12  
65527 Niedernhausen  
Tel.: 06127/96960 Fax: 06127/9696239  
niedernhausen@h-v-b.de

## **VITA Fonfara – 24-Stunden-Betreuung und Pflege**

Vermittlung von Pflegekräften für die pflegerische und hauswirtschaftliche Unterstützung in der häuslichen Umgebung; Gestaltung der Freizeit, Bewältigung des Alltags, Begleitung außerhalb des Hauses, Unterstützung im Haushalt

Kontaktdaten: Chattenpfad 21  
65323 Taunusstein  
Tel.: 0800/20702020 Fax: 0800/20702022  
www.vita-fonfara.de  
info@vita-fonfara.de

# Ambulante Krankenpflege

## **Diakoniestation Niedernhausen**

Ambulante Krankenpflege, Demenzbetreuung, Pflegeeinsatz, Hauswirtschaftliche Versorgung  
Illfelder Platz 1, Telefon: 06127-2685

## **Home Instead – Seniorenbetreuung**

Persönliche Betreuung und Alltagsbegleitung, Begleitung außer Haus, Unterstützung bei der Grundpflege, Betreuung bei Demenzerkrankungen

Feldbergstraße 17, 65380 Kriftel (Hofheim)

Telefon: 06192-961450, [main-taunus-kreis@homeinstead.de](mailto:main-taunus-kreis@homeinstead.de)

## **Pflege mit Herz** (Inhaberinnen: Doris Rampelt und Miriam Steyer)

Häusliche Krankenpflege

Austraße 16, Telefon: 06127-9917789 oder 9917790 oder 0170-3532715

Fax: 06127-9917788

## **Steffen Schmitt** (Häusliche Krankenpflege)

Ambulante Krankenpflege, Demenzbetreuung, Pflegeeinsatz, Hauswirtschaftliche Versorgung

In der Bitterwies 5

Telefon: 0176-82263537

## Soziale Dienste

Medimobil, Taunusstein-Neuhof:

Telefon: 06128-929830

Gesundheitsamt Bad Schwalbach:

Telefon: 06124-5100

Gesundheitsamt Idstein:

Telefon: 06126-6001

# Pflegeberatung

Seit 01. Januar 2009 haben alle Versicherten – egal ob gesetzlich oder privat – einen gesetzlich festgeschriebenen Anspruch auf kostenfreie und unabhängige Pflegeberatung. Wer sich über Finanzierungsmöglichkeiten der Pflege von Angehörigen oder der eigenen Pflege informieren möchte, Aufklärung über mögliche Hilfsmittel benötigt oder ganz allgemeine Fragen zum Thema Pflege hat, findet Rat und Unterstützung bei einer speziellen Beratungsstelle.

## Pflegestützpunkt Rheingau - Taunus - Kreis

Der Pflegestützpunkt ist da für pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige, Menschen mit Behinderung und Menschen, die sich informieren wollen.

Der Pflegestützpunkt berät trägerneutral, kostenlos und verbraucherorientiert.

Leistungen sind die umfassende sowie unabhängige Auskunft und Beratung zur Auswahl und Inanspruchnahme von Sozialleistungen und Hilfsangeboten, die Koordinierung aller in Betracht kommenden Unterstützungsangebote, die Vernetzung pflegerischer und sozialer Versorgungs- und Betreuungsangebote und kombinierte Pflege- und Wohnberatung.

Persönliche Beratung im Kreishaus Bad Schwalbach und in der Außensprechstunde nur nach Terminvereinbarung

Mehrgenerationenhaus Oestrich-Winkel

Jeden 1. Freitag im Monat vormittags

Telefonische Erreichbarkeit des Pflegestützpunktes:

Montag bis Donnerstag von 09.00 – 16.00 Uhr

Freitag von 09.00 – 12.00 Uhr

## Kontakt:

Petra Nägler-Daniel

Evelyne Lohs

Kirsten Krämer

Tel.: 06124 - 510525 und

06124 - 510527

Fax : 06124 - 510522; E-Mail: [pflegestuetzpunkt@rheingau-taunus.de](mailto:pflegestuetzpunkt@rheingau-taunus.de)

## **COMPASS – Private Pflegeberatung**

COMPASS Private Pflegeberatung GmbH ist ein Tochterunternehmen des Verbandes der Privaten Krankenversicherungen. Es bietet kostenfreie und unabhängige Pflegeberatung sowohl für gesetzlich wie auch privat Versicherte auf zwei Wegen an:

- telefonische Beratung unter der bundesweit kostenfreien Servicenummer 0800-101 88 00
- Auf Wunsch vermitteln die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eine (ebenfalls kostenfreie und unabhängige) Beratung vor Ort. Diese reicht vom einmaligen Gespräch bis hin zu einer umfassenden Begleitung.

## **AWO-Pflegenotaufnahme**

Kostenfreie und unverbindliche Beratung zu allen Themen rund um Senioren und Pflege. Beratung und Vermittlung von Hilfeleistungen rund um die Uhr.

Das Angebot richtet sich an Menschen, die in der häuslichen Umgebung pflegen oder gepflegt werden und die Versorgungsmöglichkeit nicht mehr aufrechterhalten werden kann.

Kurzfristige Vermittlung von:

- Stationärer Pflege
- Kurzzeitpflege/Verhinderungspflege
- Tagespflege
- Ambulanter Versorgung
- Essen auf Rädern

Beratung und Unterstützung zum Thema Pflege:

- Beratungsleistungen vor Ort und telefonisch
- Schulungen für pflegende Angehörige
- Vermittlung von Service-Wohnen

## **Kontakt:**

Kostenlose Servicenummer: 0800-6646880

[pflegenotaufnahme@awo-hs.org](mailto:pflegenotaufnahme@awo-hs.org)

[www.pflegenotaufnahme-hessen.de](http://www.pflegenotaufnahme-hessen.de)

# Senioreninitiative Computerkurse

Ansprechpartner: Herbert Koenen  
Telefon: 06127-920881  
e-mail: hkoenen@gmx.net

## Waldschwimmbad Niedernhausen

im Quellenweg 11, Telefon: 06127-903155

Umrahmt von Wiesen und mit herrlichem Blick in die Taunuslandschaft, liegt am Waldrandrand von Niedernhausen eines der schönsten Freibäder des Rhein-Main-Gebietes. Das attraktive, solarbeheizte Waldschwimmbad Niedernhausen umfasst ein Gesamtareal von 18.700 qm. Auf ausgedehnten Liegewiesen in Südhanglage unter großen, alten Bäumen genießen Sie die reine Taunusluft und erleben Natur pur.

Das Waldschwimmbad bietet seinen Gästen drei Becken:

- Das 50m-Schwimmerbecken mit 6 Bahnen und angeschlossenem Sprungbecken mit einer Mindestwassertemperatur von 23 Grad
- Das Nichtschwimmerbecken mit Rutsche
- Das Kleinkinder-Planschbecken mit Mini-Rutsche, Wasserpfeifen, Luftblubber, spritzendem Seehund.

Das Waldschwimmbad ist behindertenfreundlich gestaltet. Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer können über die Liegewiese zu den einzelnen Becken gelangen - das Personal wird Ihnen gerne behilflich sein.

<b>Eintrittspreise:</b>	<b>Erwachsene</b>	<b>ab 50% Behinderung</b>
Einzelkarte:	5,00 €	3,50 €
nach 17.00 Uhr	2,00 €	2,00 €
Zehnerkarte:	40,00 €	25,00 €
Dauerkarte:	110,00 €	75,00 €

# Vereinsverzeichnis

In Niedernhausen existieren mehr als 90 Vereine. Von sportlichen Aktivitäten über Bürgerinitiativen bis hin zu Selbsthilfegruppen werden zahlreiche und vielfältige Interessen abgedeckt. Das Vereinsverzeichnis ist auf Anfrage im Rathaus erhältlich oder auf der Internet-Seite [www.niedernhausen.de](http://www.niedernhausen.de) abrufbar.

## Kreisbehörden

Gesundheitsamt Bad Schwalbach  
Telefon: 06124-510 352

Gesundheitsamt Bad Schwalbach – Außenstelle Idstein  
Telefon: 06126 - 95957783

Hessisches Landesamt für Versorgung und Soziales  
(zuständig für Schwerbehinderte, Heimaufsicht, Kriegsoffer und –hinterbliebene, ...)  
Mainzer Straße 35  
65185 Wiesbaden  
Telefon: 0611-7157 0

Kreisverwaltung des Rheingau-Taunus-Kreises  
Heimbacher Straße 7  
65307 Bad Schwalbach  
Telefon: 06124-510 0

Landesseniorenvertretung Hessen e.V.  
Feuerbachstraße 33  
65195 Wiesbaden  
Telefon: 0611-9887119  
[lsvhessen@t-online.de](mailto:lsvhessen@t-online.de)

Seniorenberatung des Rheingau-Taunus-Kreises  
Fachdienst Soziales  
Frau Grella  
Telefon: 06124-510 532  
[heidemarie.grella@rheingau-taunus.de](mailto:heidemarie.grella@rheingau-taunus.de)

## **Kirchen, Pfarrämter, religiöse Gemeinschaften**

Evangelische Kirchengemeinde Niederseelbach  
Engenhahner Straße 7, Telefon: 06127-2413

Evangelisches Pfarramt Niedernhausen  
Fritz-Gontermann-Straße 4,  
Telefon: 06127-2405 (Pfarrbüro) oder 06127-993015 (Pfarramt)

Katholisches Pfarramt `St. Martin Idsteiner Land´  
Bahnhofstraße 26, Telefon: 06127-2160

Neuapostolische Kirche  
Am Felsenkeller 41, Telefon: 06127-993667

## **Senioren-Reisen**

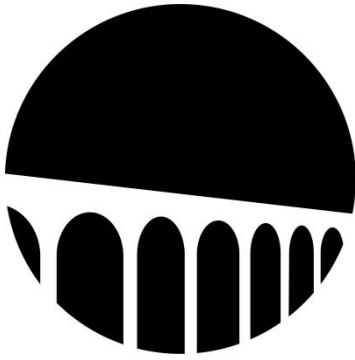
AWO – Seniorenreisen

Für Informationen und aktuelle Angebote:

AWO-Ortsverein Idstein

Vorsitzender Herr Sven Hölzel, Schöne Aussicht 46, 65510 Idstein

Telefon: 06126-6183



**Herausgeber:**

Gemeinde Niedernhausen  
Wilrijkplatz  
65527 Niedernhausen  
Telefon: 06127-903 0  
Telefax: 06127-903 182  
www.niedernhausen.de

**Öffnungszeiten der Verwaltung:**

Montag:	09 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> Uhr	und	13 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup> Uhr
Dienstag:	09 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> Uhr	und	13 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup> Uhr
Mittwoch:	09 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> Uhr	und	14 <sup>00</sup> – 18 <sup>30</sup> Uhr
Donnerstag:	09 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> Uhr	und	13 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup> Uhr
Freitag:	09 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> Uhr		

**Öffnungszeiten Bürgerbüro:**

Montag, Dienstag, Donnerstag	07 <sup>30</sup> – 15 <sup>30</sup> Uhr
Mittwoch	07 <sup>30</sup> – 18 <sup>30</sup> Uhr
Freitag	07 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup> Uhr

**Jugend- und Seniorenpflege:**

Frau Paunescu, Telefon: 06127/903-172, nina.paunescu@niedernhausen.de  
Herr Kisa, Telefon: 06127/903-117, sertac.kisa@niedernhausen.de

**Rentenangelegenheiten:**

Frau Häuser, Telefon: 06127/903-157, manuela.haeuser@niedernhausen.de

**Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung:**

Herr Witzke, Terminvereinbarung unter 06430-7156

**Sprechzeiten des Bürgermeisters:**

Mittwoch: 16<sup>00</sup> – 18<sup>30</sup> Uhr und nach Vereinbarung

**Öffnungszeiten der Gemeindebücherei:**

Montag: 13<sup>30</sup> – 15<sup>30</sup> Uhr und Mittwoch: 14<sup>00</sup> – 18<sup>30</sup> Uhr